

VSTUPNÍ TESTY DO SCM 2024
VÁHA JEDNOTLIVÝCH TESTŮ

test	váha
2000 metrů na trenažéru	30%
běh na 3000 metrů	16%
plavání na 400metrů	6%
posilovna	20%
běh na 60 metrů	4%
testování flexibility a kloubní mobility	10%
sledování antropometrickýck parametrů	14%
	100%

Posilovna:	
přítřh na 1'	8%
skok daleký	4%
Bench press na 1'	4%
Shyb	4%
celkem	20%