

Adventní testování mladých (nejen) veslařů v Lounech

Česko vesluje na Výstavišti

Velmi netradiční veslařská sezóna 2020 se chýlí ke konci. Přes řadu omezení způsobených opatřeními proti pandemii COVID-19 se většina důležitých závodů na vodě mohla uskutečnit. Bohužel podzimní izolace (což je český překlad anglického výrazu lockdown) vedla ke zrušení Veřejného halového triatlonu v Lounech, stejně tak jako všech dalších sportovních akcí amatérů v tělocvičnách a halách.

Současná situace ale již alespoň umožňuje sportování ve větších skupinách venku za určitých omezení. Výbor Veslařského klubu Ohře Louny se proto rozhodl v prostorách Výstaviště (před Pavilonem A, na asfaltovém okruhu) uspořádat pro mladé veslaře i ostatní sportovce od 6 do 16 let **ve středu 16. prosince 2020 od 15:00 hodin** akci s názvem **Adventní testování mladých sportovců**. Půjde o test fyzické zdatnosti v rámci programu Českého veslařského svazu „Přijď veslovat“ pod dohledem ústředního trenéra mládeže v těchto disciplínách:

Běh na 60 metrů

Délka pětiskoku z místa

Hloubka předklonu v centimetrech

Hod medicinbalem

Počet skoků přes švihadlo za 2 minuty

Běh na 1000 metrů

Test je povinný pro registrované členy VK Ohře, kteří se z různých důvodů nemohli v roce 2020 zúčastnit žádného mistrovského závodu na vodě. Může se ho ale zúčastnit každý mladý sportovec nebo zájemce o členství ve sportovních spolcích.

Není potřeba se dopředu hlásit, otestován bude každý zájemce.

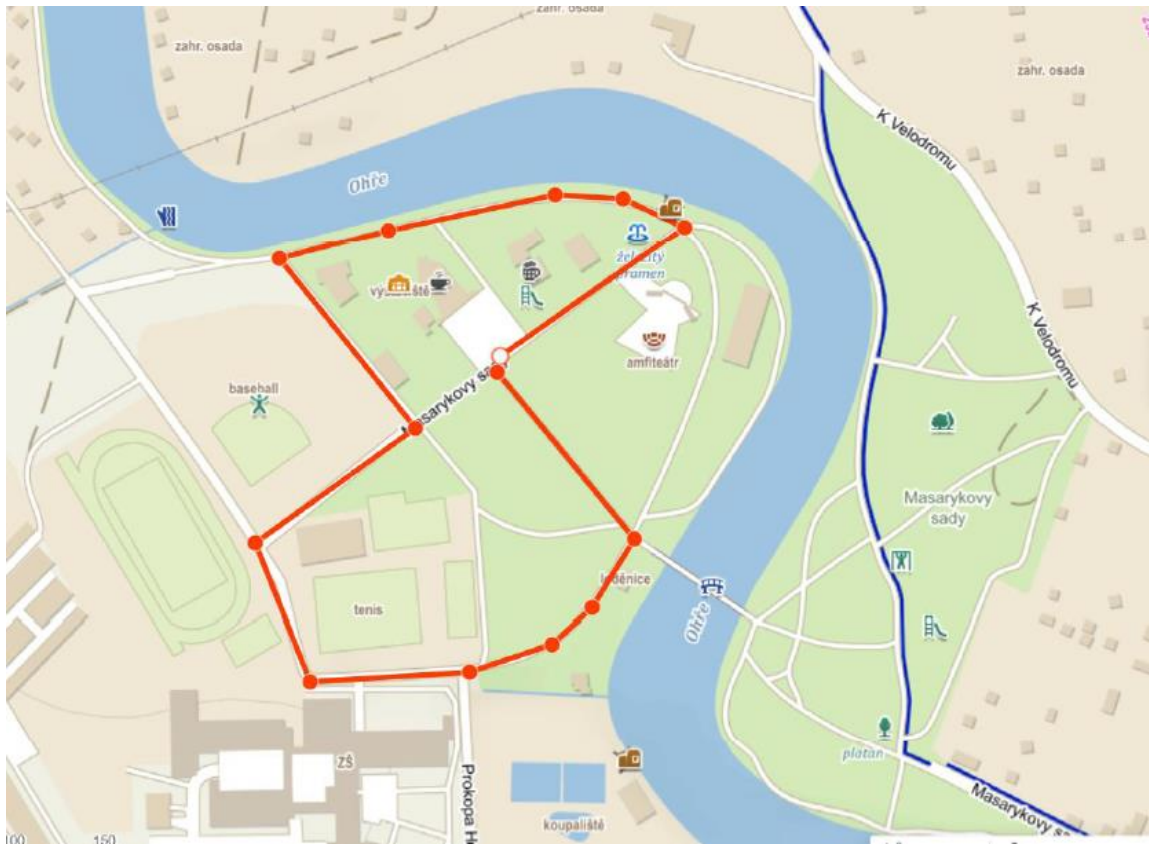
**Doprovodnou akcí testů bude veslování
na trenažérech v rámci programu „Česko vesluje“.**



**ČESKO
VESLUJE**



Mapka běžeckého okruhu 1000 metrů



Průčelí Pavilonu A – místo testování

