

Červenec, 2018

**Mezinárodní regata
Coupe de la Jeunesse
26. – 30. 7. 2018**



- 1. Nominace**
- 2. Transport**
- 3. Veslařská dráha**
- 4. Ubytování, stravování**
- 5. Informace o problematice dopingu ve sportu**

1. Nominace

posádka

JW 4x-	KOHOUTOVÁ Simona, ČUPITOVÁ Vendula, SCHAIDTOVÁ Natálie, SKRUŽNÁ Veronika
JW 1x	VAŠŤÁKOVÁ Marcela
JW 2x	MARTINCOVÁ Nella, ZAVADILOVÁ Alžběta
JM 4x-	SKLENÁŘ Ondřej, VIKOL Ruslan, PISKORĚ Přemysl, NEUHORT Filip
JM 2x	KAŇA Roman, WALLISCH Viktor
4-jří	MÜLLER Martin, VODIČKA Tomáš, KOVAŘÍK Vojtěch, VOTRUBA Vojtěch

Trenéři: Kletečka Tomáš, Klíma Tomáš

Vedoucí výpravy: Libor Kubrycht

Zástupce ČVS: Josef Johánek

Start v reprezentačních kombinézách – zajišťuje ČVS. Část závodníků již reprezentační kombinézu v roce 2018 obdržela (na MR Mnichov 2018 nebo MEJ 2018). Ostatní ji obdrží na nakládání. Na akci je třeba vzít s sebou i reprezentační kraťasy a bílou mikinu s kapucí – část závodníků již reprezentační kraťasy a bílou mikinu s kapucí v roce 2018 obdržela (na MR Mnichov 2018, MEJ 2018 nebo CEFTA). Ostatní oblečení obdrží na nakládání.

2. Transport

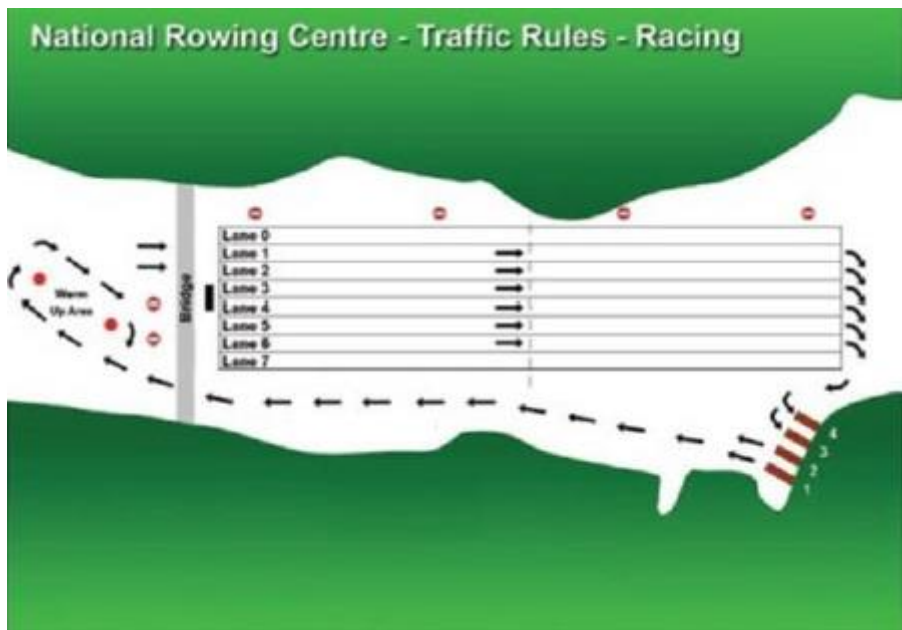
Přeprava závodníků je zajištěna letecky.

Sraz: ve čtvrtek 26. 7. v 5:00, Letiště Václava Havla Praha – Ruzyně), Terminál 2. Kontaktní osoby k odletu Vít Kučera (tel.: 777 602 942) a Tomáš Klíma (tel.: 724340678). Návrat: v pondělí 30. 7. přibližně v 13:45, Letiště Václava Havla Praha – Ruzyně), Terminál 2. Na tuto dobu budou účastníci akce pojištěni.

Maximální váha zavazadla je 23 kg. Maximální váha příručního zavazadla je 8 kg. Přeprava je dle standardních pravidel leteckých společností – zákaz nošení tekutin (voda, pasta na zuby atd.), ostrých předmětů apod. na palubu letadla.

Nakládání lodí: již v neděli 22. 7. odpoledne 17:00 – 18:30 v loděnici VK Blesk. Do vleku lze naložit základní nářadí, nebo jiné těžké věci, které nenoste do letadla! Start v závodech je možný pouze s vesly s „vlaječkou“.

3.
Veslařská dráha



4. Ubytování, stravování

Ubytování je zajištěno přibližně 20 km loděnice na studentských kolejích.



Stravování započne 26. 7. obědem, končí 30. 7. snídaní.

V Irsku je „anglický“ typ zásuvek. Bez příslušné redukce zde nebudou fungovat elektronická zařízení napájená ze sítě.

5.
Informace o problematice dopingu ve sportu

**!!! Informační materiály ADV ČR!!! Konzultace na: info@antidoping.cz,
z.chundela@volny.cz**

1. Seznam zakázaných látek a metod pro rok 2018 naleznete na stránkách ADV ČR:
http://www.antidoping.cz/documents/svetovy_antidopingovy_kodex_2018_zakazane_latky_a_metody.pdf
2. Brožura Zakázané léky
http://www.antidoping.cz/documents/zakazane_levy.pdf
3. Skládačka Dopingová kontrola
http://www.antidoping.cz/documents/dopingova_kontrola.pdf
4. Informační kartička pro sportovce s příklady doporučených a zakázaných léků
http://www.antidoping.cz/vzdelavani_materialy_informacni_karticka.php
5. Příručka do kapsy – Sport bez dopingu - Informace pro sportovce aneb co by měl každý vědět
http://www.antidoping.cz/documents/prirucka_do_kapsy.pdf
6. Plakát – Škodlivost a vedlejší účinky anabolických steroidů
http://www.antidoping.cz/documents/anabolicke_steroidy.pdf
7. Skládačka – Nebezpečí dopingu
http://www.antidoping.cz/documents/nebezpeci_dopingu.pdf
8. Průvodce hlášením míst pobytu
http://www.antidoping.cz/documents/hlaseni_mist_pobytu.pdf
9. Doplnky stravy pod drobnohledem
http://www.antidoping.cz/documents/doplanky_stravy.pdf

!!! Konzultujte užívané léky s lékařem reprezentace, případně sportovním lékařem!!!

Vít Kučera, ústřední trenér mládeže ČVS