



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

August 2018

Výběr do reprezentačních týmů Seniorů A a U23 pro sezónu 2018/2019

První oficiální test pro všechny kandidáty reprezentace (SenA a U23) v sezóně 2018/2019 se bude konat 24 a 25. listopadu 2018.

24.11. 6000m na ergometru Concept2, maximální frekvencí záběru 26. Test se bude konat v Praze.

25.11. Distanční test v délce 5500m, na skifech. Test se bude konat na Vltavě v Praze.

Kandidáti reprezentace v kategorii lehkých vah se budou přihlašovat mezi závodníky lehkých vah a jejich vážení bude probíhat 2-1h před testem na ergometru. Maximální povolená hmotnost MLV 75kg, ŽLV 61kg). Před distančním testem konaném následující den se vážit nebude.

Pro možnost startu v distančním testu je nezbytné dokončit test na ergometru.

Testování slouží jako nastavení lačky aktuální fyzické kapacity (test na ergometru), zjištění individuálních schopností při jízdě na skifu a trénink dlouhého kvalitního záběru (frekvence 26).

Všichni závodníci, kteří se nebudou moci zúčastnit tohoto testování se musí omluvit a získat souhlas ÚT před konáním testu.

Další příležitosti:

Pokud jsi nebyl vybrán do týmu:

- Seniorů A
- U23 (pro MS nebo ME)
- Olympijské hry mládeže
- MSJ, pokud jsi se umístil do 6. místa a zároveň do první poloviny startovního pole

Důrazně ti doporučuji závodit na „Hradištském šestikiláku“ 6. 10. 2018 v kategorii skif, abys prokázal/a své ambice získat místo v reprezentačním týmu a možnost pozvánky na jedno ze soustředění na počátku sezóny. V tomto roce se nebude tento víkend konat žádný test na ergometru.

Výcvikové tábory:

VT Račice 2-5. 11. 2018. Pozvánky budou pro členy reprezentačních výběrů z uplynulé sezóny a budou záviset na jejich výsledcích během prvních domácích závodů na počátku nové sezóny. Mini soustředění bude primárně zaměřené na závodníky kategorie U23, ale zúčastní se ho také i jiné kategorie.

Další výcvikový tábor zaměřený na cyklistiku a silovou přípravu v posilovně se bude konat v prosinci 2018, pozváni budou závodníci na základě výsledků z reprezentačních akcí 2017/2018 a výsledků absolvovaných testů (přesný termín a místo VT bude potvrzeno).

Na leden 2019 je naplánován VT běh na lyžích.

Možnost finanční podpory:

Detaily o možnostech vstupu a podpory v systému VSCM jsou zveřejněny na [webových stránkách ČVS](#).

Výhled do budoucnosti v roce 2019

Detaily o dalších plánovaných VT a kritéria výběru do reprezentačních výběrů budou publikovány co nejdříve.

V případě jakýchkoliv dotazů mě kontaktujte:

Simon Cox

Simon.cox@gmail.com

Performance Director

Cesky veslarsky svaz

Czech Rowing Association

+420 727977039