



Český veslařský zpravodaj

Výsledky:

Ergoregata SVING

Mistrovství ergo ČR 2001

Pohár ergo ČR 2001-01

Leden/Únor 2001

Český veslařský svaz děkuje

Veslařskému oddílu Dukla Praha za	10 000Kč
Veslařskému oddílu VK Blesk za	4 000Kč
Veslařskému oddílu Bohemians za	3 000Kč
Veslařskému oddílu Lokomotiva Beroun za	2 000Kč
Veslařskému oddílu Spolana Neratovice za	2 000Kč
Veslařskému oddílu Jiskra Otrokovice za	2 000Kč
Veslařský oddíl Chemička Ústí n/L za	2 000Kč
Veslařskému oddílu Spartak Boletice za	1 000Kč
Veslařskému oddílu ČVK Pardubice za	1 000Kč
Veslařskému oddílu Lokomotiva Olomouc za	1 000Kč
Veslařskému oddílu Jiskra Třeboň za	1 000Kč
Veslařskému oddílu VK Hodonín za	1 000Kč
Veslařskému oddílu ČVK Brno za	1 000Kč
Paní Jaroslavě Pokorné za	1 000Kč
Panu Janu Kaňkovi za	500Kč
Divákům kteří přispěli na Ergoregatě Sving v Praze za	2 200Kč
Divákům kteří přispěli na M-CR v Děčíně za	400Kč

**příspěvek na invalidní vozík pro
paní Jitku Hvězdovou**

Český veslařský svaz gratuluje

- Panu Miloslavu Švagrovskému, který byl na návrh Českého veslařského svazu oceněn Českým olympijským výborem pro své celoživotní jednání v duchu fair play a osobní přínos pro české veslování cenou Fair Play za rok 2000. Více o vyznamenaných se můžete dozvědět na stránkách www.olympic.cz

Aktuality z mimořádného kongresu FISA 2001

- FISA rozšířila počet odborných komisí o komise „Media, Marketing and Promotion“ a „Adaptive Rowing“ na celkový počet 13
- FISA na podnět MOV přijala jako jednu ze svých prioritních činností koncept k zajištění tělesně postižených sportovců (viz příloha v orig.)
- FISA zařadila do svých pravidel nové ustanovení související s ochranou životního prostředí (viz příloha v orig.)
- FISA bude organizovat mezinárodní regatu pro veslaře do 23let „World under 23 Regatta“
- Každá veslařská federace ručí za zdravotní stav sportovců a doprovodu, který vysílá na soutěže uvedené ve vypsání FISA
- Veslařská disciplína, která 3 roky po sobě bude mít méně jak 7 startujících posádek na MS bude vyřazena z programu MS v následujícím roce
- Posádky osmiveslic startujících na mezinárodních regatách uvedených v kalendáři FISA musí startovat na lodích sestavených ze dvou částí (půlená osma) z nichž ani jedna nesmí být delší než 11,9m
- FISA přijala za svá pravidla o dopingui pravidla MOV „Olympic Movement Anti-Doping Code“
- Nově používané mezinárodní zkratky veslařských kategorií jsou: M (muži), W (ženy), LM (muži lehké váhy), LW (ženy lehké váhy), JM (junior), JW (juniorka)
- Oficiální mezinárodní názvy jednotlivých disciplin se zkracují na : Single Scull (1x), Double Scull (2x), Pair (2-), Coxed Pair (2+), Quadruple Scull (4x), Four (4-), Coxed Four (4+), Eight (8+)
- Novým předsedou komise rozhodčích FISA se stal Patrik Rombaut (BEL), který nahradil ve funkci B.K.Andersona (DAN), který byl ve funkci 26 let

- Národní federace mohou navrhnout kandidáty do komisí FISA /rozhodčích ,zdravotní a soutěžní komise/ s přiloženým životopisem. Uzávěrka přihlášek je do 20.04.2001
- Ve dnech 18.-21.října 2001 se uskuteční na Kypru /Larnaca/ seminář trenérů juniorské kategorie.

- **Pozitivní antidopingové testy byly v roce 2000 zaznamenány u veslařů, Běloruska 2 sportovci, Kuby 1 sportovec, Francie 1 sportovec, USA 1 sportovec**
- **V těchto dnech byla zveřejněna mezinárodní termínová listina veteránských závodů, kterou můžete vidět na stránce www.worldrowing.com/calendars/masters**
- **Předseda lékařské komise FISA Dr. Alain Lacoste upozorňuje na aktuální změny v seznamu zakázaných prostředků a to, že je nyní zakázána látka Terbutalin, zatímco Fermoterol je povolen. Fermoterol a Salbutamol (Salmeterol) jsou prostředky užívané k léčbě astmatu a jsou povoleny pouze však po předchozím oznámení příslušnému Antidopingovému výboru.**
- **FISA se chce po příkladu MOV více zaměřit na rozvoj sportu pro postižené sportovce. Založila komisi pro postižené sportovce „Adaptiv Rowing Commission“ Při letošním MS v Luzernu budou startovat postižení veslaři k kategorii MIX4+ pohyblivým a pevným slajdem a Na regatě FISA Masters budou postižení sportovci startovat v kategoriích 1xm,1xž s pevným a pohyblivým slajdem.**
- **Místopředsedkyně FISA Anita DeFrantz oznámila svoji kandidaturu na předsedu MOV volba proběhne v červenci 2001**
- **Další informace z činnosti FISA můžete získat ihned po otevření stránky www.worldrowing.com**

Aktuality z činnosti ČVS

■ Český veslařský svaz má nové oficiální www stránky pod adresou www.ceskeveslovani.cz resp. www.czechrowing.cz. Prostřednictvím těchto stránek můžou zájemci o veslování i vzájemně diskutovat nad aktuálními záležitostmi českého veslování.

■ P-ČVS určilo termín konání jarní VH ČVS na dne 29.04.01 v budově ČSTV v Praze 6, Atletická 100/2, od 11.00hod.

■ P-ČVS spolu s MB Sving s.r.o založilo na podporu studentů z řad veslařů Veslařský akademický fond VAF a zástupcem ČVS do správní rady VAF jmenovala p.Jiřího Kejvala (Statut VAF na jiném místě tohoto vydání)

■ P-ČVS schválilo Statut SCM ve veslování a zodpovědnou osobou ČVS za tuto oblast jmenovalo p.Luboše Doška. /Statut SCM naleznete v na stránkách www.ceskeveslovani.cz/

■ Hlavní cenu veslařský trenážer Concept II věnovaný společností **SVING** pro nejúspěšnější oddíl v mládeži při Ergoregatě **SVING** vyhrál veslařský oddíl ČVK Pardubice 29bodů, dále se umístily oddíly Bohemians 16bodů,VK Blesk 14bodů,SK Smíchov 12bodů,VK Slavia a LS Brno 9bodů.....

■ Mistrovství ČR 2001 na trenážeru bylo současně i závěrečným kolem Poháru ČR 2000-01. Výsledky naleznete po otevření www.ceskeveslovani.cz. Vítězem Poháru ČR v kategorii mužů se stal teprve 19-ti letý

Milan Doleček (foto na titul straně).

■ O zlepšení českých rekordů v jízdě na trenážeru se postarali na MČR v Děčíně v kategorii mužů Václav Chalupa časem 5:51,9 a v kategorii dorostenek Irena Neffeová časem 7:19,1.

■ Nejlepšího světového času v kategorii ženLV 50-59let dosáhla Olina Pěkná, když na Ergoregatě **SVING** 28.01. v Praze zajela čas 7:49,1 !

■ Podrobné výsledky ze soutěží na veslařském trenážeru naleznete ihned po otevření www.ceskeveslovani.cz

■ Čeští veslaři se úspěšně zúčastnili světové soutěže na trenážeru C.R.A.S.H. – B Sprints World Indoor Rowing Championships 2001, která se konala 25.února 2001 v americkém Bostonu. V kategorii juniorů zvítězil Ondřej Synek v čase 6:00,40 a obhájil tak vítězství českých barev v této kategorii, když v loňském roce zvítězil M.Doleček. Na druhém místě v této kategorii se umístil Jakub Hanák v čase 6:02,70 a na čtvrtém místě M.Holeček v čase 6:09,6. V kategorii žen lehkých vah obsadila Pavlína Křtěnová 3.místo v čase 7:07,30. Podrobné výsledky a další informace naleznete ihned po otevření www.crash-b.org

■ Deník MF dnes dne 27/01/01 napsal, že francouzský úřad pro bezpečnost potravin uvedl ve zprávě ministerstvům zdravotnictví a sportu, že užívání kreatinu je zbytečné pro zvýšení

výkonu a nese riziko vzniku rakoviny. Kreatinem si někteří sportovci pomáhají k posílení svalové hmoty. „Užívání kreatinu představuje riziko, které nabylo dostatečně prozkoumáno, zejména z dlouhodobého hlediska“, tvrdí zpráva a zmiňuje se i o potenciálním kancerogenním riziku. Úřad jednoznačně zdůrazňuje, že užívání kreatinu by mělo být hodnoceno jako „odporující pravidlům i duchu sportu“ a mělo by být zakázáno.

■ FTVS UK připravuje ve dnech 6.-9.září 2001 kurz trenérů II.třídy (licence B-obecná část). Jmenné seznamy zájemců s uvedením adresy můžou veslařské oddíly zaslat na sekretariát ČVS do 15.5.2001.

■ Aktuální seznamy zakázaných dopingových látek a metod naleznete na adresách www.olympic.org/ioc/e/org/medcom a www.antidoping.cz

■ Soutěž Olympijských nadějí států CEFTA 2001 ve veslování se letos uskuteční pro 14-15leté veslaře dne 30.června 2001 v polské Bydgoszci

■ Do veslařských oddílů bylo v těchto dnech zasláno Celostátní vypsání veslařských soutěží pro rok 2001

■ Milan Doleček ml. byl správní radou České nadace sportovní reprezentace, vyhlášen v pořadí nejlepších juniorů v roce 2000 na 8.místě.

Aktuality ze světa

■ Nejstarší veslařská regata Henley Royal Regatta (založena r.1839) rozšiřuje program závodů o disciplínu 4xž. Bude to již třetí disciplína žen po 1xž a 8+ž na této regatě. Více se o této regatě můžete dozvědět na www.hrr.co.uk

■ V těchto byla zveřejněna mezinárodní termínová listina veteránských závodů, kterou můžete vidět na adrese www.worldrowing.com/calendars/masters

■ 24.března 2001 ve 13,30hod bude odstartován již 147 ročník slavného univerzitního závodu mezi univerzitami Oxford a Cambridge. Že tento závod nikdy nejel Sir Steve Redgrave a řadu dalších zajímavostí můžete sledovat na adrese www.theboatrace.org

■ Pro zájemce her na PC můžeme doporučit veslařské závody Java Supersprint Rowing Game na adrese www.su-ro.com/game/

Metodika sportu

Porovnání výkonů na veslařském trenážeru Concept II

Úvodem:

V následujícím článku se autor snaží najít odpovědi na tyto otázky:

1. Jak je možné srovnat výkon veslaře lehké a těžké váhy?
2. Jak je možné srovnat výkon veslařky – ženy a veslaře – muže?

Výsledky, ze kterých byla analýza zpracována, pocházejí z testování národního mužstva USA v roce 1994.

Z těchto údajů byla pro porovnávání použita průměrná hodnota nejlepších deseti výkonů v každé skupině a tato data mají výpovědní hodnotu o veslařských výkonech nejvyšší úrovně, neboť závodníci, kteří se testování účastnili, jsou několika násobní medailisté světových mistrovství z roku 1993 – 1995.

Tabulka 1: Antropometrická charakteristika veslařů

	Věk	Výška (cm)	Hmotnost (kg)
Muži	24.IX	194	95
Muži – lehká váha	26.VI	184	73,6
Ženy	26.IV	180	74,9
Ženy – lehká váha	29	170	59,4

Jistě jste si všimli, že skupina muži – lehká váha a skupina ženy mají prakticky shodnou průměrnou hmotnost. Tím je srovnání výkonnosti těchto skupin ještě zajímavější.

Tabulka 2: Průměrné časy, získané při testování národního družstva USA – 1994

	2000 m	Tempo/ 500 m	6000 m	Tempo/ 500 m
Muži	5:58,3	1:29,5	19:05	1:35
Muži – lehká váha	6:19,9	1:35	20:25	1:42
Ženy	6:52,5	1:43	21:51	1:49
Ženy – lehká váha	7:21,6	1:50	23:44	1:58,7

Vypočítáme - li z dosaženého času na určité vzdálenosti veličinu rychlost (v metrech za sekundu) můžeme z těchto dat sestavit tabulky, vyjadřující porovnání výkonnosti jednotlivých skupin v procentech.

Tabulka 3: Test 2000 m – porovnání výkonnosti skupin v procentech dosažené rychlosti

	Muži	Muži – LV	Ženy	Ženy – LV
Muži	100			
Muži – lehká váha	94,3	100		
Ženy	86,9	92,1	100	
Ženy – lehká váha	81,1	86	93,4	100

Tabulka 4: Test 6000 m – porovnání výkonnosti skupin v procentech dosažené rychlosti

	Muži	Muži - LV	Ženy	Ženy – LV
Muži	100			
Muži – lehká váha	93,5	100		
Ženy	87,4	93,5	100	
Ženy – lehká váha	80,4	86	92	100

V dalších tabulkách je vzata v úvahu nelineární závislost mezi rychlostí a výkonem, kterým působíme na trenažér. Použijeme – li rovnici (zadanou firmou Concept II pro veslařský trenažér), která převádí dosaženou rychlost na trenažéru na průměrný výkon během trvání testu ve wattech, dostaneme se k následující tabulce:

Tabulka 5: Průměrný výkon ve wattech, vypočtený z údajů tabulky 2

	2000 m	6000 m
Muži	494,3	409
Muži – lehká váha	415,4	335,3
Ženy	324,1	272,8
Ženy – lehká váha	264,1	212,7

Nyní opět můžeme vytvořit tabulky, porovnávající výkonnost jednotlivých skupin v procentech. Hodnoty jsou tentokrát vypočteny z dosaženého výkonu ve wattech.

Tabulka 6: Test 2000 m - porovnání výkonů jednotlivých skupin, vyjádřené v procentech

	Muži	Muži - LV	Ženy	Ženy – LV
Muži	100			
Muži – lehká váha	84	100		
Ženy	65,6	78	100	
Ženy – lehká váha	53,4	63,6	81,5	100

Tabulka 7: Test 6000 m - porovnání výkonů jednotlivých skupin, vyjádřené v procentech

	Muži	Muži - LV	Ženy	Ženy – LV
Muži	100			
Muži – lehká váha	82	100		
Ženy	66,7	81,4	100	
Ženy – lehká váha	52	63,4	78	100

Vidíte, že nyní jsou rozdíly v porovnání výkonů mnohem větší, než rozdíly vypočtené z dosahovaných časů, převedených na rychlost. Je to dáno exponenciálním vztahem mezi „ rychlostí na trenažéru „ a výkonem, potřebným k dosažení této rychlosti.

Na závěr této úvahy se pokusím využít získané údaje pro porovnání výkonů nejlepších českých veslařů, dosažených při třetím kole Českého poháru na trenažéru (28. 1. 2001) – 2000 m a výkonů na 6000 m, zaznamenaných při identifikačním testu – listopad 2000.

Tabulka 8: výsledky závodu ČP 2000 m - 28. 1. 2001

	Čas	Tempo/ 500 m	Rychlost (m/s)
M. Doleček	6:00,4	1:30,1	5,55
M. Vabroušek	6:19,0	1:34,8	5,28
M. Knapková	6:58,4	1:44,6	4,78
P. Křtěnová	7:08,8	1:47,2	4,66

Tabulka 9: Závod ČP 2000 m - porovnání výkonů jednotlivců, vyjádřené v procentech

	M. D.	M. V.	M. K.	P. K.
M. Doleček	100			
M. Vabroušek	95,1	100		
M. Knapková	86,1	90,5	100	
P. Křtěnová	84,0	88,3	97,5	100

Porovnání s výkony předních amerických veslařů naznačuje:

1. Závodnice P. Křtěnová dosahuje v testech na veslařském trenažéru skutečně výborných výsledků, které dávají předpoklady k dobrému umístění ve vrcholných soutěžích na vodě.
2. Výkon M. Vabrouška na trenažéru obstojí v přísných měřících světové výkonnosti.
3. Závodníci M. Doleček a M. Knapková – oba dva v kat. sen B – se řadí mezi sportovce s velmi dobrou perspektivou k dosažení vysoké sportovní výkonnosti.

Tabulka 10: výsledky identifikačního testu 6000 m - listopad 2000

	Čas	Tempo/ 500 m	Rychlost (m/s)
P. Blecha	19:24,3	1:37	5,15
V. Vondra	20:01,4	1:40,1	4,99
M. Knapková	21:31,0	1:47,6	4,65
D. Nacházelová	23:08,1	1:55,7	4,32

Tabulka 11: Identifik. test 6000 m - porovnání výkonů jednotlivců, vyjádřené v procentech

	P.B.	V.V.	M.K.	D.N.
P. Blecha	100			
V. Vondra	96,9	100		
M. Knapková	90,3	93,2	100	
D. Nacházelová	83,9	86,6	92,9	100

Srovnáme – li opět výsledky našich předních závodníků se získanými údaji z testování reprezentačního družstva USA, dojdeme k těmto závěrům:

1. Závodnice D. Nacházelová dosáhla velice kvalitního výkonu a s ohledem na její věk se jeví jako výrazný talent pro veslování v disciplínách lehkých vah žen.
2. I závodníci V. Vondra a M. Knapková se svými výkony řadí mezi veslaře, splňující po fyzické stránce předpoklady k dosažení světové výkonnosti.

Ze zahraničních materiálů upravil: Přemysl Panuška