



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ  
CZECH ROWING ASSOCIATION

## POŽADAVKY NA ZAŘAZENÍ DO REPREZENTAČNÍHO TÝMU JUNIORŮ ČVS PRO ROK 2024

Příprava juniorského reprezentačního týmu je náročná po fyzické, psychické i časové stránce. Kandidát juniorské reprezentace, jeho osobní trenér i zákonný zástupce vstupem daného závodníka do juniorské reprezentace nebo SCM stvrzují, že tyto nároky akceptují.

Závodníci a závodnice ročníky narození 2008 – 2009, kteří jsou na úrovni juniorské reprezentace, mohou být do juniorské reprezentace zařazeni. Vzhledem k náročnosti přípravy juniorské reprezentace je nutné, aby kandidát reprezentace, jeho osobní trenér a zákonný zástupce důkladně zvážili vstup daného závodníka do juniorské reprezentace.

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace ČVS je povinná účast na:

- |   |                               |                |
|---|-------------------------------|----------------|
| • baterie silových testů                        | období 15. 11. – 31. 12. 2023 |                |
| • závod/test 2000 metrů na veslařském trenažéru | 15. 11. – 31. 12. 2023        |                |
| • běh na 3000 metrů                             | období 15. 11. – 31. 12. 2023 |                |
| • Test 6000 metrů na trenažéru                  | 1. 12. 2023 – 7. 1. 2024      |                |
| • baterie silových testů                        | období 10. 2. – 17. 3. 2024   |                |
| • běh na 3000 metrů                             | období 10. 2. - 17. 3. 2024   |                |
| • Test 6000 metrů na trenažéru                  | období 10. 2. - 17. 3. 2024   |                |
| • MČR/ME/MS v jízdě na veslařském trenažéru     | 24. - 25. 2. 2024             |                |
| • Výcvikový tábor                               | 1. - 4. 3. 2024               | bude-li pozván |
| • Test ANP                                      | 29. 2. - 5. 3. 2024           | bude-li pozván |
| • MČR na dlouhé dráze                           | 29. 3. 2024                   |                |
| • Kontrolní závody ČVS                          | 13. – 14. 4. 2024             |                |

• Výcvikový tábor	26. 4. – 3. 5. 2024	bude-li pozván
• MR Mnichov	3. – 5. 5. 2024	bude-li pozván
• Výcvikový tábor	17. – 20. 5. 2024	bude-li pozván
• Výcvikový tábor	24. – 29. 5. 2024	bude-li pozván
• MEJ Kruszwica (POL)	29. 5. – 2. 6. 2024	bude-li pozván
• Výcvikový tábor + testování	14. – 18. 6. 2024	
• MČR	28. – 30. 6. 2024	
• Výcvikové tábory před MSJ a Coupe de la Jeunesse	8. 7. – 9. 8. 2024	bude-li pozván
• Coupe de la Jeunesse Račice	9. – 11. 8. 2024	bude-li pozván
• MSJ St. Catherines (CAN)	12. – 26. 8. 2024	bude-li pozván

V případě, že se závodník z objektivních důvodů (nemoc apod.) nemůže některých závodů, testů nebo VT zúčastnit, pak o této skutečnosti musí závodník nebo zástupce jeho oddílu informovat UT23 a tuto skutečnost před akcí (ve výjimečných případech v průběhu těsně po akci) doložit. Pokud se závodník bez udání objektivních důvodů nezúčastní povinných testů, závodů nebo výcvikových táborů, pak nebude pozván na KZ juniorů/junierek a zařazen do juniorské reprezentace pro rok 2024.

#### **Baterie silových testů**

**období 15. 11. – 31. 12. 2023**

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jednu baterii silových testů v období 15. 11. – 31. 12. 2023.

Jedná se o:

- 1) Test maximálního výkonu na trenažéru (3 pokusy)**
- 2) Minutový test na trenažéru**

Tyto testy sledují rychlost a anaerobní kapacitu a lze je absolvovat v rámci rozveslování před jiným tréninkem. Testovací protokoly k těmto testům jsou přílohou dokumentu.

#### **Závod/test 2000 metrů na veslařském trenažéru**

**období 15. 11. – 31. 12. 2023**

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jeden závod/test 2000 metrů na trenažéru vypsáné nebo předem schválené ústředním trenérem mládeže v období 15. 11. – 31. 12. 2023. Mezi tyto testy bude započítáno testování SCM 24. - 26 . 11. a kola poháru v jízdě na veslařském trenažéru prosinec 2023.

Závodníci se do závodů/testů hlásí prostřednictvím veslařského oddílu/klubu, ve kterém jsou registrováni.

**Běh na 3000 metrů****období 15. 11. – 31. 12. 2023**

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jeden test 3000 metrů v běhu v období 15. 11. – 31. 12. 2023. Do testování lze započítat test v běhu v rámci testování SCM 24. – 26. 11.

Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

**Test 6000 metrů na veslařském trenažéru****1. 12. 2023 – 7. 1. 2024**

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jeden test 6000 metrů na trenažéru v období 1. 12. 2023 – 7. 1. 2024. Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

**Baterie silových testů****období 10. 2. - 17. 3. 2024**

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jednu baterii silových testů v období 10. 2. – 17. 3. 2024.

Jedná se o:

- 1) Test maximálního výkonu na trenažéru (3 pokusy)**
- 2) Minutový test na trenažéru**

Tyto testy sledují rychlost a anaerobní kapacitu a lze je absolvovat v rámci rozveslování před jiným tréninkem. Testovací protokoly k těmto testům jsou přílohou dokumentu.

**Běh na 3000 metrů****období 10. 2. – 17. 3. 2024**

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jeden test 3000 metrů v běhu v období 10. 2. – 17. 3. 2024. Do testování lze započítat test běhu z VT 1. – 4. 3. 2024.

Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

**Test 6000 metrů na veslařském trenažéru****období 10. 2. – 17. 3. 2024**

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jeden test 6000 metrů na trenažéru v období 10. 2. – 17. 3. 2024. Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

**Mistrovství ČR/ME/MS v jízdě na veslařském trenažéru**      **24. – 25. 2. 2024**

MČR je povinné pro všechny kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace. Závodníci se do závodu hlásí prostřednictvím veslařského oddílu/klubu, ve kterém jsou registrováni.

**Výcvikový tábor**      **1. - 4. 3. 2024**

Na VT budou pozváni závodníci na základě dlouhodobého sledování výsledků závodů a testů. O nominaci na VT rozhoduje UT23. O organizaci VT rozhoduje a zodpovídá za ni UT23 případně jím pověřená osoba.

**Test ANP**      **29. 2. - 5. 3. 2024**

Na test ANP budou pozváni všichni členové SCM 2024 a účastníci VT (1. - 4. 3.). Po dohodě s ÚTM mohou pozvaní závodníci absolvovat test u laboratoře CASRI v jiném termínu v období 15. 2. – 15. 3. 2024.

**MČR na dlouhé dráze**      **29. 3. 2024**

MČR na dlouhé dráze je povinné pro všechny kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace. Závodníci se do závodu hlásí prostřednictvím veslařského oddílu/klubu, ve kterém jsou registrováni. Na KZ budou nominováni závodníci/závodnice startující v disciplínách 1x jky, 1x jři a 2- jři.

**Kontrolní závody ČVS**      **13. – 14. 4. 2024**

Na kontrolních závodech budou vypsány disciplíny 1x jři, 2- jři, 1x jky, 1x dci, 2- dci, 1x dky. Nominace na KZ proběhne na základě výsledků MČR na Dlouhé dráze 2024. Podrobné informace a postupové klíče ke Kontrolním závodům ČVS jsou zveřejněny [zde](#).

**Na jarní část reprezentační sezony (duben – 2. 6. 2024) budou pozváni závodníci, kteří splní následující podmínky:**

- absolvují všechny povinné závody, testy a výcvikové tábory (na něž budou pozváni) v období listopad 2023 – duben 2024, případně doloží objektivní důvod jejich případné neúčasti na některé z povinných akcí a UT23 doklad akceptuje, *v případě, že se některých závodů, testů nebo VT závodník nemůže z objektivních důvodů (nemoc apod.) zúčastnit, pak o této skutečnosti musí závodník nebo zástupce jeho oddílu písemně informovat UT23 a tuto skutečnost doložit.*
- splní stanovené limity v testu 2000 metrů na trenažéru Concept 2 v závodech/testech 2000 m na veslařském trenažéru předem schválených UT23
- nominují se na základě výsledků KZ ČVS

nebo budou na akce pozváni na základě udělení DK UT23. UT23 může udělit divokou kartu i závodníkům, kteří nemají splněn limit v testu na 2000 metrů na trenažéru. UT 23 automaticky udělí DK závodníkům, kteří na KZ ČVS 2024 obsadí v závodech 1xjky respektive 1x jři 1. – 3. místo ve skupině A. Dále může UT udělit DK závodníkům, kteří dosáhnou výjimečného výsledku v závodě 2-jři, 1xjky nebo 1xjři a zároveň v tomto závodě dosáhnou srovnatelného procentuálního výsledku jako nejlepší posádky v kategoriích 2-jři, 1xjky a 1xjři. Sledování jsou jen závodníci ze skupiny A.

*Tabulka – limity v testu 2000 metrů na trenažéru Concept 2*

junioři	juniorky
6:38,0	7:38,0

#### **Výcvikový tábor před MR Mnichov**

**26. 4. – 3. 5. 2024**

Na VT pozváni zejména závodníci úspěšní na KZ 2024, kteří splňují výše uvedená kritéria. VT bude sloužit k sestavení posádek pro MR Mnichov. O organizaci VT rozhoduje a zodpovídá za ni UT23 případně jím pověřená osoba. Datum zahájení, respektive ukončení VT může být upřesněno.

#### **Mezinárodní regata Mnichov**

**3. – 5. 5. 2024**

Nominaci na MR Mnichov stanoví UT23. MR Mnichov bude v roce 2024 sloužit k otestování konkurenceschopnosti jednotlivých disciplín. Sestavy posádek v nedělních závodech mohou být odlišné oproti sestavám posádek v sobotních závodech.

**Výcvikový tábor****17. – 20. 5. 2024**

Nominaci na VT stanoví UT23. VT bude sloužit k přípravě a případně k výběru posádek pro MEJ. O organizaci VT rozhoduje a zodpovídá za ni UT23, případně jím pověřená osoba.

**Výcvikový tábor před MEJ****24. – 30. 5. 2024**

Nominaci na VT stanoví UT23. VT bude sloužit k přípravě posádek pro MEJ. O organizaci VT rozhoduje a zodpovídá za ni UT23, případně jím pověřená osoba. Na VT bude navazovat odjezd na MEJ.

**Mistrovství Evropy juniorů Kruszwica (POL)****29. 5. – 2. 6. 2024**

Nominaci na MEJ stanoví Reprezentační trenérská rada na základě návrhu UT23.

Výběr bude založen na:

- výkonech při testech a závodech v období říjen 2023 – květen 2024
- schopnosti přizpůsobení se kolektivu ostatních vybraných sportovců a podřízení se určeným osobám (UT23, trenér posádky, vedoucí reprezentační akce apod.)
- perspektivnosti

Výsledky MEJ budou jedním z klíčových podkladů pro výběr disciplín na MSJ 2024.

**Výcvikový tábor a testování****14. – 18. 6. 2024**

14. – 15. 6. proběhne testování závodníků, kteří nebyli zařazeni do výběru na MEJ 2024. Testování bude vypsáno v disciplínách 1x jři, 1x jky, případně 2- jři na 2000 metrů. Na testování se mohou přihlásit adepti reprezentace, kteří do 11. 6. 2024 splní limit (6:38 chlapci/7:38 dívky) v testu 2000 metrů na trenažéru.

Na VT budou pozváni účastníci MEJ 2024 a závodníci úspěšní na testování (14. – 15. 6. 2024) v disciplínách 1xjky, 1xjři, případně 2-jři (pokud budou mít splněn limit na trenažéru). Na VT proběhne výběr a příprava posádek na závody MSJ a Coupe de la Jeunesse.

**Od všech účastníků VT se očekává připravenost k účasti na závodech (MSJ nebo Coupe de la Jeunesse) a výcvikových táborech (červen -srpen 2024) budou-li na dané akce pozváni.**

## **MČR**

**28. 6. – 30. 6. 2024**

MČR se musejí zúčastnit všichni závodníci a závodnice zařazení do juniorského reprezentačního týmu. Je žádoucí, aby závodníci na MČR startovali v posádkách nominovaných na MSJ, případně Coupe de la Jeunesse.

## **Výcvikové tábory před MSJ a Coupe de la Jeunesse**

**8. 7. – 9. 8. 2024**

V daném období proběhnou výcvikové tábory, na kterých se budou reprezentační posádky připravovat na MSJ a Coupe de la Jeunesse. Podrobnosti k těmto výcvikovým táborům budou upřesněny.

## **Coupe de la Jeunesse**

**9. – 11. 8. 2024**

Nominaci na Coupe de la Jeunesse Reprezentační trenérská rada na základě návrhu UT23.

**Od všech účastníků závodu Coupe de la Jeunesse se očekává připravenost k účasti na výcvikových táborech (červen – srpen 2024) budou-li na dané akce pozváni.**

## **Mistrovství světa juniorů St. Catherines (CAN)**

**12. – 27. 8. 2024**

Nominaci na MSJ stanoví Trenérská rada na základě návrhu UT23. Strategie obsazování posádek na MSJ předloží UT23 reprezentační trenérské radě na základě výsledků MR Mnichov a MEJ 2024 do 4. 6. Prioritně bude výběr juniorského týmu (jři + jky) zaměřen na dvě posádky 4x-/- s největším potenciálem uspět na MSJ.

Výběr na MSJ bude založen na:

výkonech při testech a závodech v období říjen 2023 – červenec 2024

schopnosti přizpůsobení se kolektivu ostatních vybraných sportovců a podřízení se určeným osobám (UT 23, trenér posádky, vedoucí reprezentační akce apod.)

perspektivnosti

**Od všech účastníků MSJ se očekává připravenost k účasti na výcvikových táborech (červen – srpen 2024) budou-li na dané akce pozváni.**

**Závodníci jsou povinni zaslat UT 23 veškeré dokumenty v požadovaných termínech (kopii cestovního pasu, smlouvu o reprezentaci apod.) spojené s účastí na MS U23.**