



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

schváleno předsednictvem ČVS dne 20. 8. 2019
normativ: 2019-08-02

ZÁSADY VÝBĚRU DO SYSTÉMU VRCHOLOVÉHO SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE NA ROK 2020

Tento dokument popisuje systém výběru sportovců do VSCM a systém rozdělování finančních prostředků VRCHOLOVÉHO SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE (dále jen VSCM) pro rok 2020. Systém je v souladu s platnou koncepcí ČVS.

I. VSTUP DO SYSTÉMU VSCM

Do VSCM mohou být v roce 2020 zařazeni závodníci/nice, ročníky narození 2000 – 2001. Do VSCM mohou být zařazeni pouze závodníci/závodnice, kteří do 15. 12. 2019 dodají na ČVS vyplněné formuláře Statut člena VSCM a Dotazník člena VSCM.

Do VSCM bude na základě vstupních testů (MSJ 2019, MS U23 2019 a testování) bude do VSCM zařazeno 5 závodníků a 5 závodnic. Sportovní ředitel (ústřední trenér ČVS) může udělit 10 divokých karet, které nejsou započítány do deseti míst rozdělovaných na základě výsledků vstupních testů. Celkem tedy do VSCM může být zařazeno maximálně 20 sportovců.

Závodníci, ročník narození 2000, kteří se na MS U23 v roce 2019 umístí do poloviny startovního pole a zároveň do šestého místa budou do VSCM pro rok 2020 zařazeni automaticky. A to i v případě, že by se na základě vstupních testů do VSCM nedostali. Mají však povinnost se vstupních testů zúčastnit stejně jako ostatní závodníci (mimo případ zdravotních a jiných závažných problémů). Závodníci, zařazení do VSCM na základě výsledků z MS U23 2019 nemusejí žádat o divokou kartu a jejich případné zařazení do VSCM se nezapočítává do počtu udělených DK. Toto pravidlo se netýká členů resortních center, kormidelníků a kormidelnic.

Závodníci, ročník narození 2001, kteří se na MSJ v roce 2019 umístí do poloviny startovního pole a zároveň do třetího místa budou do VSCM pro rok 2020 zařazení automaticky. A to i v případě, že by se na základě vstupních testů do VSCM nedostali. Mají však povinnost se vstupních testů zúčastnit stejně jako ostatní závodníci (mimo případ zdravotních a jiných závažných problémů). Závodníci, zařazení do VSCM na základě výsledků z MSJ 2019 nemusejí žádat o divokou kartu a jejich případné zařazení do VSCM se nezapočítává do počtu udělených DK. Toto pravidlo se netýká členů resortních center, kormidelníků a kormidelnic.

Pro vstup do VSCM je nutné absolvovat následné testy:

- | | |
|---|---|
| 1) Fyzické testy | 11. – 13. 10. 2019,
termín bude upřesněn |
| 2) 6000 m na trenažéru Concept2 ve frekvenci záběru 26 | 23. 11. 2019 |
| 3) Distanční závod – voda, přibližně 5500 metrů v disciplíně 1x | 24. 11. 2019 |

Do VSCM nemohou být zařazeni sportovci, kteří jsou členy některého z rezortních center. Zařazení sportovců do systému VSCM na základě posouzení výsledků vstupních testů schvaluje sportovní ředitel (ústřední trenér ČVS).

II. TECHNICKÉ PROVEDENÍ VSTUPNÍCH TESTŮ

Zájemci o zařazení do systému VSCM se hlásí do všech vstupních testů prostřednictvím veslařských oddílů a klubů, ve kterých jsou registrováni.

Účast na vstupních testech je hrazena účastníky resp. veslařskými oddíly a nelze pro tento účel použít prostředky na činnost VSCM.

Testů se mohou zúčastnit pouze občané české státní příslušnosti s platnou registrací u Českého veslařského svazu, ročníky narození 2000 - 2001.

1) **FYZICKÉ TESTY, 11. – 13. 10. 2019**

- **běh 3000 metrů**

- **testování v posilovně – skládá se ze tří testů**

- **test „čisté paže“** na 5 minut s činkou, Hmotnost činky bude rovna 35 - 45% aktuální hmotnosti závodníka. Hmotnost činky bude zaokrouhlena po 2,5 kg. Hodnocen bude celkový součet „nazdvihaných kilogramů“ x „výška zdvihu“ (výpočet: *počet správně provedených opakování x hmotnost činky x vzdálenost mezi dolním okrajem lavičky a horním okrajem osy činky*). O správnosti provedení cviku rozhoduje sportovní ředitel (ústřední trenér ČVS), případně jím pověřená osoba.

- **skok vysoký z místa**

- **přemístění 3x maximum**

- za testování v posilovně získá závodník/nice jeden bodový výsledek

- **plavání** 400 metrů volným způsobem, bez skoku, bez kotoulové obrátky

- přihlášky do 6. 10. na e-mail kucera@veslo.cz

2) **TEST 6000 METRŮ NA TRENAŽÉRU, 23. 11. 2019**

- trenažér Concept2, frekvence záběru 26

- uzávěrka přihlášek 17. 11. 2019 na <http://www.veslo.cz>

- pro účely vstupních testů VSCM budou hodnoceny kategorie **ženy a muži**

- **kategorie lehkých vah není** v tomto testu **hodnocena**, závodníci/nice lehkých vah startují ve stejném testu a za stejných podmínek jako závodníci/nice bez omezení váhy

- frekvence záběru (dále jen FZ) – jedná se o průměrnou FZ, která bude kontrolována v paměti trenažéru po dokončení testu.

3) **TEST DISTANČNÍ ZÁVOD NA VODĚ NA CCA 5500 METRŮ**

- 24. 11. 2019.

- uzávěrka přihlášek 17. 11. 2018, závodníci přihlášení do testu 6000m na trenažéru (23. 11. 2019) budou automaticky zařazeni do distančního závodu na vodě

- ústřední trenér má právo nasadit jednotlivé závodníky/nice do výkonnostních skupin (zejména podle výsledků z předešlých závodů)

- pro účely vstupních testů VSCM budou hodnoceny disciplíny **1x ž a 1xm**

- kategorie lehkých vah není v tomto testu hodnocena, závodníci/nice lehkých vah startují ve stejném závodě a za stejných podmínek jako závodníci/nice bez omezení váhy

- start v testu na vodě bude umožněn pouze závodníkům, kteří 23. 11. 2019 dokončí test – 6000m na trenažéru

III. BODOVÁNÍ VSTUPNÍCH TESTŮ

Závodníci budou v každém z absolvovaných testů bodově ohodnoceni. Boduje se umístění (v kategorii mužů a v kategorii žen). Body budou přiděleny takto:

1. Závodník/nice v testu 1 bod
 2. Závodník/nice v testu 2 body
 3. Závodník/nice v testu 3 body
- atd.

V případě neúčasti závodníka/nice na testování bude daný závodník/nice ohodnocen/a počtem bodů, který se bude rovnat součtu:

1 + počet bodově hodnocených závodníků/nic v daném testu.

Do bodového ohodnocení každého jednotlivého testu budou započítáni pouze závodníci/závodnice, kteří absolvují všechny 3 vstupní testy (fyzické testy, 6 km na trenažéru a distanční závod na vodě). Dále budou do bodového ohodnocení započítáni závodníci/závodnice, kteří řádně a včas doloží objektivní důvody jejich případné neúčasti v některém z testů (lékařská zpráva apod.), přičemž se ostatních testů zúčastní.

Bodové ohodnocení za výsledky jednotlivých testování budou násobeny koeficientem:

- 1) Bodové ohodnocení za testy na vodě bude násobeno koeficientem 3
- 2) Bodové ohodnocení za testy na trenažéru bude násobeno koeficientem 2
- 3) Bodové ohodnocení za výsledky testu v běhu bude násobeno koeficientem 1
- 4) Bodové ohodnocení za výsledky testování v posilovně bude násobeno koeficientem 1
- 5) Bodové ohodnocení za výsledek v plavání bude násobeno koeficientem 0,5

Bodové ohodnocení daného závodníka ze všech testů, vynásobené příslušnými koeficienty, bude sečteno a tento součet bude rozhodující pro zařazení závodníka/nice do VSCM. Cílem testování je získat co nejméně bodů.

IV. ROZDĚLENÍ FINANČNÍCH PROSTŘEDKŮ

III. a. Rozdělení finančních prostředků určených na odměnu trenérů

Osobní trenér sportovce, který bude v roce 2020 zařazen do VSCM, bude odměňován jednorázově. Odměny pro osobní trenéry budou vypláceny za:

- 1) **Zařazení sportovce do VSCM** odměna 5000,- Kč
- 2) **Zařazení sportovce do reprezentačního týmu seniorů A** odměna 10000,- Kč
- 3) **Umístění sportovce do osmého místa a zároveň do poloviny startovního pole na MS U23 nebo ME U23 v roce 2020** odměna 10000,- Kč
- 4) **Zařazení sportovce do rezortního centra, pokud se zařazením bude souhlasit sportovní ředitel (ústřední trenér ČVS)** odměna 10000,- Kč
- 5) **Odměna pro osobního trenéra za jednoho závodníka může být v jednom kalendářním roce maximálně 15000,- Kč.** Trenér sportovce zařazeného do VSCM tedy získá odměnu 5000,- Kč za zařazení sportovce do VSCM a dále může získat dalších 10000,- Kč.

III. b. Rozdělení finančních prostředků určených na činnost

Prostředky určené na činnost nejsou určeny přímo závodníkům, ale disponuje s nimi sportovní ředitel (ústřední trenér ČVS) nebo jím pověřená osoba dle schváleného rozpočtu a vlastní strategie tak, aby sloužily ke zvýšení sportovní výkonnosti zařazených sportovců.

Každému sportovci zařazenému do VSCM bude zapůjčen sporttester, který musí využívat pro zadávání dat do tréninkového deníku.

V. OSTATNÍ

Sportovec může být ze VSCM vyřazen v případech neplnění povinností člena VSCM, dlouhodobého onemocnění, neplnění tréninkové evidence nebo jiného závažného důvodu (viz. „Statut člena VSCM“).

Proti rozhodnutí o nezařazení příp. vyřazení sportovce do resp. ze systému VSCM se může veslařský oddíl do 30 dnů od rozhodnutí odvolat k předsednictvu ČVS.

Zpracoval: Kučera Vít

ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
/Czech Rowing Association/
Atletická 100/2
160 17 PRAHA 6 - Strahov
TEL. 420/777 602 942
FAX: 420/2/5721 0847
E-mail: info@veslo.cz