

SILOVÁ PŘÍPRAVA MLÁDEŽE

WORKSHOP

II. TERMÍN

3.3.2024
OD 8:00 HODIN

📍 LODĚNICE SPORT ZBRASLAV, U LODĚNICE 966 PRAHA ZBRASLAV

**METODIKA MLÁDEŽE OD 8 DO 18 LET S
PRAKTICKÝMI UKÁZKAMI NEJDŮLEŽITĚJŠÍCH
POHYBOVÝCH VZORCŮ PRO VYTVOŘENÍ
PEVNÉHO ZÁKLADU DO DALŠÍHO TRÉNINKU V
KAŽDÉM SPORTU**

POZNÁMKOVÁ SKRIPTA A KÁVA V CENĚ :-)



MICHAL PFOFF

**KONDIČNÍ TRENÉR
TRENÉR RYCHLOSTNÍ
KANOISTIKY**

michalpfoff@gmail.com

+420725935961

**PŘIHLÁŠKA A
PLATBA 500,-
PŘES QR KÓD**

**DO POZNÁMKY PLATBY
UVEĎTE SVOU E-MAILOVOU
ADRESU**



**PŘIHLÁŠKA NEJPOZDĚJI DO
27.2.2024**