

SILOVÁ PŘÍPRAVA MLÁDEŽE WORKSHOP

10.2.2024
OD 8:00 HODIN

📍 LODĚNICE SPORT ZBRASLAV, U LODĚNICE 966 PRAHA ZBRASLAV

**METODIKA MLÁDEŽE OD 8 DO 18 LET S
PRAKTICKÝMI UKÁZKAMI NEJDŮLEŽITĚJŠÍCH
POHYBOVÝCH VZORCŮ PRO VYTVOŘENÍ
PEVNÉHO ZÁKLADU DO DALŠÍHO TRÉNINKU V
KAŽDÉM SPORTU**

POZNÁMKOVÁ SKRIPTA A KÁVA V CENĚ :-)



MICHAL PFOFF

KONDIČNÍ TRENÉR
TRENÉR RYCHLOSTNÍ
KANOISTIKY

michalpfoff@gmail.com

+420725935961

**PŘIHLÁŠKA A
PLATBA 500,-
PŘES QR KÓD**



**PŘIHLÁŠKA NEJPOZDĚJI DO
5.2.2024**