

PETR MANSFELD, MANAŽER REPRESENTACE, ÚSTŘEDNÍ TRENÉR

REPORT PRO PŘEDSEDNICTVÍ KVETEN 2024

MISTROVSVÍ EVROPY

Podařilo se nám umístit 5 posádek do finále A, z nichž dvě získaly bronzové a tři čtvrtá místa. Tato pozitivní bilance překonává naše přesvědčení. Odstup od světové špičky u rozvojových posádek je výrazný a je potřeba zlepšit.

KATEGORIE	POSÁDKA	MÍSTO	VYHODNOCENÍ
W1x	Alice Prokesova	3 rd	Nečekané pozitivní překvapení na první mezinárodní regatě
LW1x	Krystina Neuhortova	3 rd	Potvrdila loňské postavení; podle tréninkových výkonů v zimě jsme doufali i na lepší čas, ale umístění je nad očekávání dobré.
W2-	Radka Novotnikova Pavlina Flamikova	4 th	Toto bylo první finále na ME pro tuto posádku. Je to další krok vpřed pro náš tým, který začínal sezónu s handicapem. Tento výsledek je vynikajícím signálem směrem k OH; minulé medaile byly jen o desetiny daleko.
W2x	Lenka Luksova Anna Santruckova	4 th	Naši největší naděje na další možné lodi kvalifikace na OH přes FOQR předvedly skvělé výkony, což bylo očekáváno s ohledem na jejich kvalitní trénink.
W4x	Alzbeta Zavadilova Marketa Nedelova Misa Pospisilova Eliska Podrazilova	11 th	Vzhledem k tomu, že posádka byla loni poslední ve W4x konkurenci, nebylo by překvapením, že umístění nebylo zrovna nejlepší. Individuální výkonnosti jsou však daleko od ostatních holek v českém týmu a mezinárodním standardu.
LM2x	Miroslav Vrstil Jiri Simanek	4 th	Kluci možná nejsou úplně spokojeni, ale jejich výkon byl dobrý. Bohužel nestačil na jejich cíl získat medaile. Nicméně toto stále potvrzuje kvalitu našeho týmu a naší cesty směrem k OH.
M2-	Dalibor Nedela Tomas Sisma	10 th	Nová kombinace v této lodi byla vynikající v přístupu k závoděním. Polepšení jak v tréninku, tak od závodu k závodu naznačuje, že jsme na správné cestě. Také jsme byli svědky dobrého představení rozvojové posádky.
M4x	Filip Zima Jan Potucek Jan Cizek Vaclav Baldrian	9 th	Umístění rozvojové posádky bylo očekávané, vzhledem k vysoké úrovni mezinárodní konkurence v této disciplíně. Je zřejmě potřeba zlepšit individuální výkonnosti.
M4-	Adam Kulhanek Daniel Nosek Jan Fleissner Daniel Nosek	8 th	Bohužel jsme bez šance v konkurenci M4-, což je podobné jako u M4x.
M2x	Jan Cincibuch Jakub Podrazil	14 th	Naším nejlepším a nejzkušenějším veslařům v otevřené mužské kategorii se na této regatě nedařilo.
PR2mix	Eliska Krejci Josef Duchan	8 th	Nová kombinace v paraveslařské disciplíně měla svůj první mezinárodní závod. Je zde zjevný prostor pro rozvoj, zejména když zohledníme, že Eliška vesluje teprve dva měsíce.
PR1x	Tomas Nevecny	3 rd	V paraveslařském skifu jsme měli reprezentaci v rámci evropské paralympijské kvalifikace. Tomášovi se o malinko nepodařilo postoupit na PH, ale je zřejmý pokrok ve výkonnosti.

Start Time	Event	Race	1	2	3	4	5	6	Progression System
10:05	PR1 W1x	Preliminary Race	ISR	GER	NOR	FRA	UKR		1.. -> F
			9:54.35	9:55.72	10:00.39	10:09.69	10:28.56		
10:13	PR1 M1x	Heat 1	ITA	GBR	FRA	ISR			1 -> F, 2.. -> R
			8:50.80	9:00.16	9:17.17	9:20.42			
10:21	PR1 M1x	Heat 2	UKR	GER	NED				1 -> F, 2.. -> R
			9:15.95	9:33.59	11:06.63				
10:29	PR2 Mix2x	Heat 1	FRA	NED	POL	CZE			1 -> FA, 2.. -> R
			8:19.99	8:23.03	8:29.71	9:56.83			
10:37	PR2 Mix2x	Heat 2	GBR	UKR	ISR	GER			1 -> FA, 2.. -> R
			8:12.45	8:25.51	8:25.83	8:28.79			
10:45	W2-	Heat 1	GRE	CRO	CZE	NED	POL		1-2 -> FA, 3.. -> R
			7:14.04	7:15.80	7:21.09	7:23.15	7:31.65		
		06:49.0	94.2%	93.9%	92.7%	92.3%	90.6%		
10:50	W2-	Heat 2	ROU	GBR	GER	ITA	FRA		1-2 -> FA, 3.. -> R
			7:05.52	7:13.07	7:21.36	7:29.27	7:35.23		
		06:49.0	96.1%	94.4%	92.7%	91.0%	89.8%		
10:55	M2-	Heat 1	GBR	ITA	LTU	CZE	TUR	AIN	1-2 -> SA/B, 3.. -> R
			6:25.71	6:29.00	6:35.30	6:35.96	6:37.26	6:43.40	
		06:10.0	95.9%	95.1%	93.6%	93.4%	93.1%	91.7%	
11:00	M2-	Heat 2	ROU	CRO	ESP	FRA	POL	GRE	1-2 -> SA/B, 3.. -> R
			6:26.56	6:34.85	6:41.49	6:42.95	6:45.09	6:52.85	
		06:10.0	95.7%	93.7%	92.2%	91.8%	91.3%	89.6%	
11:05	M2-	Heat 3	SUI	SRB	NED	GER	HUN		1-2 -> SA/B, 3.. -> R
			6:26.14	6:28.46	6:34.33	6:39.35	6:43.43		
		06:10.0	95.8%	95.2%	93.8%	92.7%	91.7%	#DIV/0!	
11:10	W2x	Heat 1	LTU	IRL	SUI	HUN			1 -> FA, 2.. -> R
			6:56.08	7:04.95	7:10.19	7:15.79			
		06:38.0	95.7%	93.7%	92.5%	91.3%			

RaceNo.	StartTime	Event	Race	1	2	3	4	5	6	ProgressionSystem
138	10:10	PR3 Mix4+	Preliminary Race	GBR	FRA	ITA	ESP			1.. -> F
				7:15.94	7:31.69	7:36.49	8:32.67			
139	10:15	PR3 Mix2x	Preliminary Race	GBR	FRA	UKR	GER	ITA		1.. -> F
				7:46.71	7:56.05	8:02.74	8:28.49	DNS		
140	10:20	LM2-	Preliminary Race	AUT	HUN	MDA				1.. -> F
				7:13.42	7:28.07	7:40.07				
		06:21.0		87.9%	85.0%	82.8%				
141	10:27	PR1 M1x	Repechage	GBR	ISR	FRA	GER	NED		1-4 -> F
				9:44.62	9:55.85	9:58.34	10:16.35	11:52.85		
142	10:35	PR2 Mix2x	Repechage	UKR	NED	ISR	GER	POL	CZE	1-4 -> FA, 5.. -> FB
				8:50.07	8:51.85	8:54.09	8:54.71	9:06.94	10:45.68	
143	10:43	W2-	Repechage	CZE	GER	NED	ITA	FRA	POL	1-2 -> FA, 3.. -> FB
				7:43.39	7:47.51	7:49.74	7:51.66	7:58.70	8:08.66	
		06:49.0		88.3%	87.5%	87.1%	86.7%	85.4%	83.7%	
144	10:48	W2-	Repechage 2	CANCELLED						
145	10:53	M2-	Repechage 1	ESP	LTU	GER	AIN	POL		1-3 -> SA/B, 4.. -> FC
				6:49.64	6:51.57	6:55.25	6:58.42	7:00.44		
		06:10.0		90.3%	89.9%	89.1%	88.4%	88.0%		
146	10:58	M2-	Repechage 2	NED	CZE	FRA	HUN	GRE	TUR	1-3 -> SA/B, 4.. -> FC
				6:55.31	6:57.54	7:00.53	7:06.50	7:17.18	BUW	
		06:10.0		89.1%	88.6%	88.0%	86.8%	84.6%	#VALUE!	
147	11:03	W2x	Repechage	ROU	IRL	SUI	CZE	GBR	HUN	1-4 -> FA, 5.. -> FB
				7:16.34	7:21.03	7:22.93	7:23.19	7:25.21	7:40.19	
		06:38.0		91.2%	90.2%	89.9%	89.8%	89.4%	86.5%	
148	11:08	M2x	Repechage 1	GRE	FRA	NED	CZE	LTU		1-3 -> SA/B, 4.. -> FC
				6:40.73	6:43.43	6:48.14	6:49.21	6:57.83		
		06:00.0		89.8%	89.2%	88.2%	88.0%	86.2%		
149	11:13	M2x	Repechage 2	GBR	BEL	SWE	CRO	SRB		1-3 -> SA/B, 4.. -> FC
				6:38.48	6:40.92	6:42.39	6:45.64	6:46.33		
		06:00.0		90.3%	89.8%	89.5%	88.7%	88.6%		

Race No.	StartTime	Event	Race	1	2	3	4	5	6	ProgressionSystem
160	10:55	M1x	Semifinal C/D 1	FRA	NOR	HUN	MDA			1-3 -> FC, 4.. -> FD
				7:55.15	8:08.33	8:13.44	DNS			
				06:32.0	82.5%	80.3%	79.4%	#VALUE!		
161	10:59	M1x	Semifinal C/D 2	SLO	NED	FIN				1-3 -> FC,
				7:40.43	7:44.49	7:51.87				
				06:32.0	85.1%	84.4%	83.1%			
162	11:03	W4x	Final B	ITA	NED	POL	LTU	CZE		
				6:57.09	6:58.55	6:58.78	7:06.50	7:20.54		
				06:07.0	88.0%	87.7%	87.6%	86.0%	83.3%	
163	11:07	M4x	Final B	NED	UKR	CZE	HUN			
				6:15.58	6:15.99	6:20.00	6:35.35			
				05:32.0	88.4%	88.3%	87.4%	84.0%		
164	11:20	M2-	Semifinal A/B 1	GBR	ROU	NED	SRB	LTU	FRA	1-3 -> FA, 4.. -> FB
				6:57.67	7:00.13	7:03.29	7:04.18	7:14.71	7:19.52	
				06:10.0	88.6%	88.1%	87.4%	87.2%	85.1%	84.2%
165	11:26	M2-	Semifinal A/B 2	SUI	CRO	ITA	ESP	CZE	GER	1-3 -> FA, 4.. -> FB
				7:01.67	7:03.83	7:05.78	7:18.47	7:22.43	7:27.18	
				06:10.0	87.7%	87.3%	86.9%	84.4%	83.6%	82.7%
166	11:32	M2x	Semifinal A/B 1	GER	ITA	NOR	FRA	GBR	SWE	1-3 -> FA, 4.. -> FB
				6:42.75	6:45.67	6:51.65	6:54.33	6:55.53	7:13.00	
				06:00.0	89.4%	88.7%	87.5%	86.9%	86.6%	83.1%
167	11:38	M2x	Semifinal A/B 2	ROU	ESP	GRE	BEL	POL	NED	1-3 -> FA, 4.. -> FB
				6:39.86	6:45.54	6:48.21	6:54.09	6:58.52	7:00.70	
				06:00.0	90.0%	88.8%	88.2%	86.9%	86.0%	85.6%
168	11:44	M1x	Semifinal A/B 1	GER	GRE	AIN	BUL	BEL	CRO	1-3 -> FA, 4.. -> FB
				7:27.84	7:30.05	7:34.10	7:44.31	7:50.60	8:03.73	
				06:32.0	87.5%	87.1%	86.3%	84.4%	83.3%	81.0%
169	11:50	M1x	Semifinal A/B 2	DEN	LTU	GBR	ROU	IRL	ITA	1-3 -> FA, 4.. -> FB
				7:36.43	7:37.39	7:38.34	7:38.75	7:44.50	8:06.33	
				06:32.0	85.9%	85.7%	85.5%	85.4%	84.4%	80.6%

RaceNo.	StartTime	Event	Number	Race	1	2	3	4	5	6
180	9:00	M1x	(8)	Final D	CANCELLED					
181	9:05	M2-	(2)	Final C	AIN	HUN	GRE	POL	TUR	
					7:18.26	7:24.16	7:31.42	7:34.01	7:37.71	
					06:06.6	83.6%	82.5%	81.2%	80.7%	80.1%
182	9:10	M2x	(4)	Final C	CRO	CZE	SRB	LTU		
					7:06.25	7:11.72	7:13.18	DNS		
					06:00.0	84.5%	83.4%	83.1%	#VALUE!	
183	9:15	M1x	(8)	Final C	SLO	FRA	NED	NOR	HUN	FIN
					7:42.66	7:48.29	7:54.39	7:58.46	8:00.90	8:04.24
					06:32.0	84.7%	83.7%	82.6%	81.9%	81.5%
184	9:20	LM1x	(16)	Final B	POL	AZE	ESP			
					8:07.93	8:21.91	8:28.48			
					06:44.0	82.8%	80.5%	79.5%		
185	9:25	PR2 Mix2x	(83)	Final B	POL	CZE				
					9:50.62	12:02.76				
186	9:33	M4-	(6)	Final B	POL	CZE	HUN			
					6:35.15	6:49.80	6:58.97			
					05:39.0	85.8%	82.7%	80.9%		
187	9:38	W2-	(1)	Final B	NED	ITA	FRA	POL		
					8:07.65	8:09.15	8:18.84	8:32.17		
					06:49.0	83.9%	83.6%	82.0%	79.9%	
188	9:43	M2-	(2)	Final B	ESP	SRB	LTU	CZE	FRA	GER
					7:09.59	7:10.57	7:16.30	7:21.56	7:23.52	7:31.78
					06:06.0	85.3%	85.1%	84.0%	83.0%	82.7%
189	9:48	W2x	(3)	Final B	GBR	HUN				
					7:42.00	7:58.47				
					06:38.0	86.1%	83.2%			
190	9:53	M2x	(4)	Final B	BEL	FRA	GBR	POL	SWE	NED
					6:52.97	6:55.22	6:58.88	7:01.75	7:02.94	7:06.50
					06:00.0	87.2%	86.7%	85.9%	85.4%	85.1%
										84.4%

Medal Standings

As of SUN 28 APR 2024 at 14:34

Rank	Country	Men				Women				Mixed				Total				Rank by Total
		G	S	B	Tot.	G	S	B	Tot.	G	S	B	Tot.	G	S	B	Tot.	
1	GBR - Great Britain	3		1	4	2	1		3	3			3	8	1	1	10	1
2	ROU - Romania	1	1	1	3	3	1	1	5					4	2	2	8	=2
3	ITA - Italy	2	3		5			2	2			1	1	2	3	3	8	=2
4	NOR - Norway			1	1	2			2					2		1	3	=7
5	GER - Germany	1	1	1	3		2	1	3		2			1	5	2	8	=2
6	UKR - Ukraine	1			1		1		1			2	2	1	1	2	4	=5
7	SUI - Switzerland	1	1	1	3									1	1	1	3	=7
8	AIN - Individual Neutral Athletes					1			1					1			1	=12
8	AUT - Austria	1			1									1			1	=12
8	SRB - Serbia					1			1					1			1	=12
11	GRE - Greece		1		1		2		2						3		3	=7
12	FRA - France			2	2			1	1		1		1		1	3	4	=5
13	LTU - Lithuania			1	1		1		1						1	1	2	=10
14	BEL - Belgium		1		1										1		1	=12
14	ESP - Spain		1		1										1		1	=12
14	HUN - Hungary		1		1										1		1	=12
14	IRL - Ireland						1		1						1		1	=12
18	CZE - Czechia							2	2							2	2	=10
19	CRO - Croatia							1	1							1	1	=12
19	NED - Netherlands							1	1							1	1	=12
19	POL - Poland			1	1											1	1	=12
Total:		10	10	9	29	9	9	9	27	3	3	3	9	22	22	21	65	

NOMINACE DOKVALIKACNI ZÁVOD FOQR (LUCERNE, SUI 19.-21.05.24)

Po zhodnocení výsledků na mezinárodní regatě v Piediluco, Mistrovství Evropy a dalších testech nominují následující posádky na FOQR

W1x Alice Prokesova S ohledem na malou šanci na postup na Olympijské hry. Očekávání je umístit se do finále a potvrdit výkon z Mistrovství Evropy.

W2x Lenka Luksova
Anna Santruckova Boj o první dvě místa a postup na OH je možný. Posádka je v dobré formě díky kvalitní přípravě.

M2- Dalibor Nedela
Tomas Sisma Očekává se další pokrok v závodění. Boj o postup do finále je očekáván. Nicméně šance na kvalifikaci nejsou vysoké.

M4x Jan Cincibuch
Jan Potucek
Jan Cizek
Jan Fleissner Nevíme, jak tato nová sestava bude fungovat na závodě. Časy z testů i tréninků jsou slibné a dojem trenéra je pozitivní. Očekává se boj o místo ve finále, i když šance na postup jsou minimální.

M1x Jakub Podrazil Jakub Podrazil se rozhodl nepokračovat dále ve dvojskifu. Vyhrál rozstřel na skifu a rozhodl se závodit v této disciplíně, a proto se nepřipojil k dalšímu výběru posádek. Očekávání je umístit se do finále.

PR1x Tomas Nevecny Tomáš jel skvělou regatu v Szegedu a jen těsně minul postup na OH o jedno místo. Nyní se bude pokoušet prosadit na světové úrovni.

NOMINACE SVĚTOVÝ POHÁR WC II (LUCERNE, SUI 24.-26.05.24)

LETNÍ TRÉNINKOVÝ BLOK 2024

DŮVOD

Vyvrcholení mezinárodní sezony končí pro veslaře, kteří se na olympijské hry nebo mistrovství světa nekvalifikují příliš brzy. Abychom se dostali do dobré výchozí pozice pro začátek nové sezony, je nezbytné věnovat zbývajícím čas do letní přestávky vývoji specifickou výkonnosti.

Těmto sportovcům se doporučuje, aby zůstali v tréninku až do skončení oficiální sezony 2023/24. Proto budou sportovci strukturováni do systematického tréninkového bloku. Tábor bude zakončen testem Concept 2 na 200 m a zkouškami jak v singlu, tak případně ve čtyřhře. Trénink má přinést následující výhody:

- Fyziologický a technický pokrok
- Zavedení strukturovaného a pečlivě organizovaného vysoce kvalitního tréninku
- Posílení týmové soudržnosti
- Přizpůsobení se vysokoobjemovému tréninku
- Plnění tréninkových cílů
- Příprava na sezonu 2024/25

OBDOBÍ: 21.05. – 10.08.2024 (TBC)

PROVÁDĚNÍ

Veslaře reprezentace jsou povinni účastnit se organizovaných tréninků ve stanovených časech a dodržovat předepsaný obsah. Tyto plány budou koordinovány a distribuovány skupinovými trenéry, přičemž budou poskytnuta obecná doporučení. Jakékoli konflikty se školním nebo pracovním rozvrhem nebo účastí na akcích Akademického nebo Plážového sprintu by měly být podnětem k úpravám tréninkového plánu. Místní závody jako Primatorky, Vltava a mistrovství republiky jsou začleněny do Letního tréninkového bloku.

Zastřešující tréninkové cíle mají dosáhnout v průměru 22 hodin tréninku týdně a pokrýt přibližně 210 kilometrů veslování. Ať už v singlech nebo týmových lodích, trénink bude strukturován jako soudržné týmové sezení s individuálními kvalitativními a kvantifikovanými cíli. Cílem je podpořit jednotu týmu, podpořit konkurenceschopnost a vštípit sportovní hodnoty.

Pro sledování průběhu tréninku jsou všichni sportovci povinni přihlásit se (zdarma) do Training Peaks. Sportovci obdrží pozvánku k připojení k účtu trenéra. Předpisy týkající se tréninkové dokumentace z příslušných resortů zůstanou v platnosti.

Tento plán je v souladu s body 1.1 a 1.2 strategie CVS, jejichž cílem je podpořit úsilí o rozšíření úspěšného národního týmu a nabídnout možnosti postupu.

Žádosti o výjimku z účasti v letním tréninkovém bloku musí být koordinovány přímo s trenérem a hlavním trenérem.

TESTOVANÍ

Pro tréninková doporučení budou využity ANP testy provedené v březnu. Začátkem června navíc proběhnou následující testy:

Trenažer C2:

- 1' all out, Max watts, 100m

Lifting tests:

- 1 RM (or calculated RM):
- Bench Pull, Squat, Cleans, Dead Lift

Začátek srpna, termíny budou potvrzeny:

Trenažer C2:

- 2000m max test

Skif 1x

- Kontrolní závody leto

SPORTOVCI A TRENÉŘI

Konečná velikost a složení skupiny se určí po FOQR (Final Olympic Qualification Regatta).

V současné době máme tři hlavní cílové skupiny. Jan Gruber převezme v tomto období odpovědnost jako trenér sportovců Dukly. Sportovce z Olympu bude organizovat jejich trenér příslušné skupiny.