

Podpora duální kariéry českých veslařů
VSCM ČVS
Spolupráce s univerzitami

Obsah:

1. Smysl a cíle projektu	2
2. Duální kariéra veslařů	2
2.1. Příprava sportovců na sportovní i „civilní“ život	2
2.2. Opatření ČVS na podporu duální kariéry studujících veslařů	3
2.3. VSCM	3
2.4. Duální kariéra veslařů po skončení studií	3
2.5. Vytvoření podmínek na straně resortů	4
2.6. Očekávané benefity	4
2.7. Duální kariéra veslařů - nový positioning veslování v ČR	4
3. Systematický rozvoj kompetencí trenérů a veslařů	4
3.1. Systematická a komplexní podpora výchovy, růstu a rozvoje talentů směrem k jejich uplatnění ve vrcholovém veslování	4
3.2. Nová součást přípravy veslařů - osobnostní rozvoj	5
3.3. Trenérská akademie	6
4. Spolupráce s univerzitami	6
4.1. Spolupráce s VŠ	6
4.2. Spolupráce se zahraničními univerzitami	6
5. Stipendijní program UNIS pro veslaře studující v ČR	6
5.1. UNIS (UNIverzitní Sport)	6
5.2. Podmínky pro zařazení do stipendijního programu UNIS:	7
5.3. Možnost návrhu sportovců na zařazení do UNIS	8
5.4. Role ČVS při zařazování do UNIS	8
5.5. Podmínky ČVS pro zařazení do UNIS (návrh)	8

1. Smysl a cíle projektu

Smysl:

Vytvoření prostředí zajišťující systematickou podporu pro vrcholovou sportovní přípravu studujících veslařů.

Cíl:

- Cílovým výstupem projektu je sportovec s výjimečnou výkonností a připravený pro vrcholový sport, který zároveň úspěšně studuje.
- Vytvoření a praktické ověření komplexního modelu práce s talentovanými sportovci v kategorii U23 (16 až 22 let).

Související projekty ČVS: SCM, VSCM, RVA

2. Duální kariéra veslařů

2.1. Příprava sportovců na sportovní i „civilní“ život

Současná společnost vytváří na sportující jedince ve zvýšené míře tlak na zajištění sportovcovi budoucnosti v „civilní“ / nespportovní kariéře. Obecně v českém sportu - ve většině sportovních odvětví - platí premisa „sportem se do budoucna nezajistíš“. Veslování spadá právě do kategorie těchto sportů. Finanční prostředky, které jsou v tomto sportovním prostředí k dispozici, vytvářejí relativně malou pravděpodobnost, že sportovní kariéra sportovce zajistí tzv. „do důchodu“.

Dnešní sportovec řeší paralelně 2 potřeby:

- ➔ sportovní přípravu, ideálně směrem k vrcholu na OH,
- ➔ přípravu na civilní kariéru, tj. na zaměstnání, kterému se bude věnovat po skončení sportovní kariéry.

ČVS proto bude cíleně vytvářet takové podmínky, aby úspěšní a talentovaní veslaři mohli studovat a skloubit jak náročné studijní požadavky, tak náročnou sportovní přípravu a účast na veslařských regatách¹. **ČVS bude pomáhat realizovat duální kariéru veslařů**, kteří jsou zařazeni do reprezentace a svazových projektů jako SCM, VSCM a RVA nebo se rozhodli v součinnosti s ČVS studovat v zahraničí.

Duální kariéra veslařů je reakce na současné poznání potřeb mladých veslařů. Zároveň se jedná o zcela nový rozměr našeho sportu, s jehož podporou nemáme praktické zkušenosti. Nezbývá tedy než se to začít učit, experimentovat, jít cestou pilotních aktivit - prostě to začít dělat. K tomu bude třeba **vytvářet podmínky**, ideálně na straně svazu, klubů, resortů a vysokých škol.

¹ Obdobně může následně platit o veslařích, kteří již ukončili studium a nastoupili do zaměstnání.

2.2. Opatření ČVS na podporu duální kariéry studujících veslařů

Za účelem podpory duální kariéry veslařů ČVS realizuje zejména následující opatření:

- ➔ Screening veslařských talentů a vyhodnocování fyzické, mentální kondice talentované mládeže a dalších předpokladů pro budoucí rozvoj,
- ➔ ČVS i resortní centra budou podporovat duální kariéru veslařů,
- ➔ Dlouhodobé kontrakty mezi ČVS a sportovci,
- ➔ Evidenční list sportovce,
- ➔ Trenérská akademie,
- ➔ Založení VSCM; Vytvoření dobrých podmínek pro trénink a studium v ČR - VSCM & VŠ,
- ➔ Systematické využití projektu UNIS; úzká spolupráce svazového koordinátora UNIS s koordinátory z jednotlivých vysokých škol; vznik písemných dohod mezi veslaři - studenty a ČVS o podmínkách čerpání stipendií UNIS na sportovní přípravu,
- ➔ Vytvoření dobrých podmínek pro studium v zahraničí s provazbou na reprezentační tým,
- ➔ Podpora vstupu talentované mládeže do SCM / VSCM a resortních center; konzultace možností dalšího studia tak, aby bylo kompatibilní s veslařskou kariérou (kde může být důležitý výběr konkrétní školy).

2.3. VSCM

Jedním z klíčových opatření na podporu duální kariéry a rovněž jako opatření pro snížení odchodů veslařů ve věku 18+ je **Vrcholové sportovní centrum mládeže (VSCM)**². ČVS zřídí VSCM - pro věkovou kategorii 19 až 22 let - s cílem:

- připravit úspěšné juniory na přechod do kategorie U23;
- **podstatně rozšířit talentovanou veslařskou základnu U23;**
- zajistit, aby naši perspektivní veslaři uměli **skloubit vrcholové veslování a studium** - a aby tuto strategii znali mladí veslaři už v dorosteneckém a juniorském věku;
- **zvýšit výkonnost studujících veslařů na úroveň finále A na ME U23 a MS U23;**
- **připravit veslaře na úspěšný přechod do kategorie Seniorů A.**

Potenciální podpora členů VSCM by krom jiného měla zahrnovat:

- Konzultace při výběru školy, oboru (z pohledu připravenosti škol podpořit sportovní přípravu).
- Doporučení studentů do programu UNIS, vyřízení stipendií.
- Individuální studijní plán a zprostředkování konzultací pro jeho sestavení v rámci studijních programů.
- Přednostní zajištění ubytování na kolejích.

2.4. Duální kariéra veslařů po skončení studií

ČVS může reprezentanty po skončení studií podporovat v přípravě na post-veslařskou kariéru mimo jiné i zajištěním **atraktivních stáží a částečných pracovních úvazků** tak, aby CV sportovce bylo při nástupu do zaměstnání hodnověrné a lákavé pro jejich budoucí zaměstnavatele.

² Projekt VSCM naváže na dosavadní pozitivní zkušenosti s budováním týmu U23 pod vedením Přemysla Panušky.

K tomu bude ČVS potřebovat **spolupráci spřátelených firem**, které budou mít možnost vytvořit part-time joby a/nebo stáže. Majitelů a manažerů úspěšných firem je v prostředí českého veslování dostatek, byť zatím nejsou cíleně do dění kolem českého veslování a české reprezentace zapojováni. Další cílovou skupinou mohou být bývalí veslaři, kteří se dnes už veslování v nějaké formě nevěnují, ale přesto mají kladný vztah k tomuto sportu - ačkoliv s nimi už ČVS mohl v minulosti ztratit kontakt. Vazby by mohly jít vhodnou formou znovu obnovit - viz např. Projekt ČVS Alumni, nebo právě nabídka spolupráce kolem duální kariéry českých reprezentantů.

Přitom programy stáží a částečných pracovních úvazků nemusí být pojety toliko jen jako sociální podporující programy pro reprezentanty³, ale mohou mít za cíl i vytěžení toho nejlepšího z obou prostředí:

- Sportovec se bude dále rozvíjet a rozšiřovat svoje výjimečné kompetence a připravovat se tak i tímto způsobem na svůj vrcholný sportovní výkon;
- Firma se bude podílet na kariérní přípravě budoucích - pravděpodobně velmi úspěšných a zodpovědných - pracovníků, což může být impulsem k oživení firemních H.R. procesů a případně tak firma může získávat budoucí zaměstnance.

2.5. Vytvoření podmínek na straně resortů

ČVS pro realizaci projektu duální kariéry veslařů musí domluvit podporu na straně resortních sportovních center. A to jak RSC Dukla a OLYMP, tak s Victorií VSC, která administruje projekt UNIS.

2.6. Očekávané benefity

Uplatněním výše uvedených nových principů přípravy talentovaných veslařů s důrazem na jejich duální kariéru by mělo zejména dojít k:

- ➔ podstatnému rozšíření veslařů v kategorii U23, zejména ve věku 19 až 22 let,
- ➔ stanovování reálnějších a ambicióznějších cílů veslařů.

2.7. Duální kariéra veslařů - nový positioning veslování v ČR

Úspěšné zvládnutí výše uvedených témat vytvoří možnost pro nový positioning veslařského sportu v ČR a veslování se tak stane zajímavějším sportem nejen pro naše stávající veslaře, ale i pro sportovce z jiných sportů, který z nějakého důvodu uvažují o změně sportovní disciplíny.

3. Systematický rozvoj kompetencí trenérů a veslařů

3.1. Systematická a komplexní podpora výchovy, růstu a rozvoje talentů směrem k jejich uplatnění ve vrcholovém veslování

Ve věku přechodu z kategorie juniorů do kategorie U23 potřebujeme sportovce připravené:

- zvládnout přípravu na maturitu a její úspěšné složení a to společně s narůstajícími časovými a objemovými požadavky na veslařskou sportovní přípravu;

³ kterým může nabídnout špetku jistot v jinak nejistém vrcholovém sportovním prostředí, kde úspěch záleží na souhře mnoha faktorů, jejichž ovlivnění vždy nemusí být v moci sportovce.

- zvládnout změnu životní situace spojené s přechodem ze SŠ na VŠ (případně s nástupem do zaměstnání) a často i s odchodem do jiného města;
- rozumět možnostem a zákonitostem souladu VŠ studia a vrcholového, případně výkonnostního veslování;
- zvládnout diskomfort daný přechodem z U19 do U23, kdy z počátku veslaři budou mít menší šanci dosáhnout mezinárodních úspěchů;
- dále se rozvíjet směrem k vysoké výkonnosti a úspěchu na ME U23 a MS U23 a přechodu do seniorů A;
- umět vyjednat tzv. dlouhodobý kontrakt s ČVS obsahující vizi sportovních veslařských cílů a podrobnosti podmínek, které jsou pro naplnění této vize potřebné.

Klíčové je vytvořit ucelený systém rozvoje veslařských a osobnostních kompetencí⁴, který zajistí cílený rozvoj talentovaných jedinců až k nejvyšším sportovním metám na straně jedné a jejich souběžnou přípravu na post-veslařskou kariéru na straně druhé.

3.2. Nová součást přípravy veslařů - osobnostní rozvoj

Pokud má veslař systematicky trénovat na vrcholný výkon, například na finále OH, a zároveň má zvládat i ostatní životní potřeby - jako je např. úspěšné studium na VŠ, je potřeba ho podpořit v dovednostech dobře si vše naplánovat, být cílevědomý, být vnitřně motivovaný, resp. být kompetentní vše potřebné zvládat.

Součástí sportovní výchovy veslařů od věkové kategorie dorost (16 let) proto bude **mentální příprava veslařů, jejich osobností rozvoj** a plánování veslařské i navazující post-veslařské kariéry.

Vedle veslařských dovedností budeme s veslaři pracovat i na jejich celkovém osobnostním růstu. Naučit je zvládat náročné situace nejen na vodě, ale i na suchu. Připravíme tak sportovce, kteří budou mít nejen výjimečné kompetence zvládat náročnou dlouhodobou přípravu (vrcholového) sportovce, ale budou i připraveni na dobu, která přijde po skončení jeho veslařské kariéry.

ČVS proto mentální rozvoj sportovců zařadí do systému přípravy obdobně jako nedávno úspěšně zařadil fyzioterapii, resp. kompenzační cvičení v kategorii U19. Za tím účelem vytvoří pozici svazového kouče (mentora, sportovního psychologa)⁵. Mentální příprava sportovců za pomoci svazového kouče by měla mimo jiné obsahovat:

- dlouhodobé kontrakty mezi sportovcem a ČVS,
- pomoc s přechodem z juniorských do seniorských kategorií,
- přemýšlení o veslařské budoucnosti a duální kariéře sportovce,
- pomoc při poklesu sportovní výkonnosti nebo problémech při studiu,
- atp.

⁴ vědomá práce s ambicemi a stanovování cílů, vnitřní motivace, přebírání odpovědnosti, reflektování, učení se od sebe a od druhých atp.

⁵ v souladu s doporučením z průzkumu Ukončení vrcholové kariéry u veslařů v ČR (2023; Komise pro rozvoj veslování)

3.3. Trenérská akademie

Výše popsaný přístup ke sportovní přípravě veslařů vyvolá potřebu rozvoje kompetencí našich trenérů, čemuž by ČVS měl čelit otevřením trenérské akademie, která napomůže snažší orientaci v nové problematice.

4. Spolupráce s univerzitami

4.1. Spolupráce s VŠ

Paralelně s VSCM bude postupně docházet k rozvoji spolupráce s VŠ (zejména s koordinátory UNIS jednotlivých škol) a podpoře akademického veslování, jak je standardem v západní Evropě a v USA.

4.2. Spolupráce se zahraničními univerzitami

ČVS naváže spolupráci se zahraničními univerzitami, které mají veslařské týmy a případně i s agenturami jako je např. Sportegy Futures - s cílem aby talentovanému veslaři přímo ČVS poskytl relevantní informace o možnostech studia a veslování v zahraničí.

Systém výběru adeptů do reprezentace bude upraven tak, aby uměl pro konkrétní a termínově vhodné závody pojmout i úspěšné veslaře - studenty zahraničních univerzit.

5. Stipendijní program UNIS pro veslaře studující v ČR

5.1. UNIS (UNIverzitní Sport)

- ▶ **UNIS je stipendijním programem MŠMT, na podporu sportujících studentů na VŠ v ČR zařazených do resortního sportovního centra VICTORIA VSC⁶.**
- ▶ Cílem programu UNIS je vytvořit takové podmínky, aby **úspěšní a nadějní sportovci** s mimořádnou sportovní výkonností mohli **studovat a skloubit jak náročné studijní požadavky, tak sportovní přípravu a účast na soutěžích**. Projekt **pomáhá realizovat duální kariéru** vybraných sportovců.
- ▶ Pro zařazení do projektu UNIS a současně do resortního sportovního centra VICTORIA VSC je nutné, aby sportovci splňovali několik podmínek, a to jak formálních, tak výkonnostních. Seznam sportovců předkládají na základě kvót samotné vysoké školy, sportovní svazy následně potvrzují sportovní výkonnost vybraných sportovců a v neposlední řadě schvalují zařazení sportovce do resortního centra. Zařazení je vždy na jeden kalendářní rok, po roce se opět posuzuje jak výkonnost, tak ostatní podmínky.
- ▶ Po dobu zařazení v projektu UNIS nemůže být sportovec zařazen do RSC OLYMP a Dukla.

Stipendijní program UNIS bude cíleně využívám pro podporu studujících veslařů, kteří jsou členy VSCM.

⁶ VICTORIA je vysokoškolské sportovní centrum MŠMT; hlavním posláním je vytváření podmínek pro dlouhodobou a komplexní přípravu sportovních reprezentantů ČR a nadstandardní zabezpečení studujících sportovců; zajišťuje projekt UNIS.

5.2. Podmínky pro zařazení do stipendijního programu UNIS:

- občan ČR
- student veřejné vysoké školy zapojené do programu UNIS
- osoba mladší 26 let včetně
- zařazení do resortního sportovního centra VICTORIA⁷ (sportovec nesmí být zařazen v jiném resortním sportovním centru)
- sportovec, který:
 - aktivně provozuje individuální sportovní disciplínu, která je zařazena **na programu nadcházejících letních olympijských nebo paralympijských her**, nadcházejících letních nebo zimních deaflympiád nebo nadcházejících letních nebo zimních univerziádách, a zároveň
 - **v této olympijské disciplíně splňuje alespoň jedno výkonnostní kritérium z níže uvedené tabulky:**

Kategorie	Výkonnost sportovce	Částka (Kč/ měsíc)
A ⁴	<ul style="list-style-type: none">• je účastníkem posledních olympijských, paralympijských nebo deaflympijských her• je účastníkem posledního mistrovství světa, nebo mistrovství Evropy v seniorské kategorii	15 000
B ⁵	<ul style="list-style-type: none">• je účastníkem akademického mistrovství světa v disciplíně, která je na programu následujících olympijských her• je účastníkem posledního mistrovství světa nebo mistrovství Evropy v příslušné mládežnické kategorii	10 000
C	<ul style="list-style-type: none">• získal medaili v příslušné kategorii na posledním mistrovství České republiky pořádaném příslušným svazem (individuální sportovní disciplíny)• je hráčem nejvyšší soutěže pořádané v České republice v příslušné mládežnické nebo dospělé kategorii příslušného sportovního svazu (kolektivní sporty)	8 000
D	<ul style="list-style-type: none">• je zařazen vsystému sportovního centra mládeže / vrcholového sportovního centra mládeže / akademie zřízené svazem příslušného sportu	7 000
E	<ul style="list-style-type: none">• získal medaili na posledních českých akademických hrách nebo akademickém mistrovství České republiky	5 000

Maximální výše stipendia se odvíjí od:

- výkonnosti sportovce v uplynulém roce na základě aktuální výkonnosti (viz tabulka) a
- doporučení svazu (stipendium může být max. ve výši uvedené v tabulce a může být nižší).

⁷ Za účelem zařazení do VICTORIA VSC uzavírá žadatel s vysokou školou a VICTORIA VSC smlouvu o spolupráci.

5.3. Možnost návrhu sportovců na zařazení do UNIS

- **Žádost podaná sportovcem:** O přiznání stipendia mohou jednotliví žadatelé žádat přímo MŠMT
- **Návrh sportovců daný svazem:** Sportovní svazy mohou před začátkem výběru studentů zaslat na VICTORIA VSC seznam sportovců, které navrhují pro zařazení do projektu. Hlavní koordinátor projektu poté na příslušné VŠ rozešle seznam sportovců doporučených sportovními svazy. Tyto návrhy jsou však pouze doporučující.

5.4. Role ČVS při zařazování do UNIS

- Sportovní **svaz objektivně posoudí úroveň zařazení sportovce-studenta.**
- V případě, že svaz nesouhlasí s úrovní zařazení sportovce, je potřeba uvést důvod korekce úrovně či neschválení zařazení, dle stanovených kritérií programu UNIS, s přihlédnutím k aktuální výkonnosti.
- Dle stanovených pravidel pro Resortní sportovní centra **není možné bez souhlasu svazu sportovce do projektu zařadit**, neboť jsou zároveň přijímáni do sekce UNIS-Akademický výběr VICTORIA VSC.

5.5. Podmínky ČVS pro zařazení do UNIS (návrh)

a) Formální:

- Podepsat „statut člena VSCM“ (ČVS musí vytvořit dokument po vzoru statutu člena SCM). Chovat v souladu se „statutem člena VSCM“.
- Součástí „statutu člena VSCM“ budou dlouhodobé cíle závodníka (z dlouhodobého kontraktu).

b) **Závodník musí plnit** povinnosti VSCM, adepta akademického reprezentanta, reprezentace U23, případně seniorské reprezentace pro daný rok.

c) Výkonnostní:

V zásadě jsou vcelku dobře definovány již v programu UNIS. Lze upřesnit dle aktuálních potřeb UT23.