



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

POŽADAVKY NA ZAŘAZENÍ DO REPREZENTAČNÍHO TÝMU SENIORŮ U23 ČVS POŽADAVKY PRO ROK 2025

Příprava reprezentačního týmu U23 je náročná po fyzické, psychické i časové stránce.

Kandidát reprezentace U23 a jeho osobní trenér vstupem daného závodníka do reprezentace U23 nebo VSCM stvrzují, že tyto nároky akceptují.

Pro kandidáty reprezentačního družstva U23 případně pro členy širšího výběru reprezentace U23

ČVS je povinné absolvovat:

• VT Račice	18. – 20. 10. 2024	bude-li pozván
• Test ANP	18. – 22. 10. 2024	bude-li pozván
• baterie silových testů	18. 10. – 31. 12. 2024	
• závod/test 2000 metrů na veslařském trenažéru	1. 11. – 31. 12. 2024	
• Test 6000 metrů na trenažéru	1. 11. – 31. 12. 2024	
• Běh na 3000 metrů	18. 10. – 31. 12. 2024	
• Měřený trénink 3x 20' na veslařském trenažéru	18. 10. – 31. 12. 2024	
• baterii silových testů	10. 2. – 17. 3. 2025	
• Test 6000 metrů na trenažéru	10. 2. – 17. 3. 2025	
• Běh na 3000 metrů	10. 2. – 17. 3. 2025	
• Měřený trénink 3x 20' na veslařském trenažéru	10. 2. – 17. 3. 2025	
• MČR v jízdě na veslařském trenažéru	21. 2. 2025	
• Výcvikový tábor	28. 2. - 2. 3. 2024	bude-li pozván
• Test ANP	28. 2. - 5. 3. 2024	bude-li pozván
• MČR na dlouhé dráze	5. 4. 2025	
• Kontrolní závody	18. – 19. 4. 2025	bude-li pozván
• Výcvikový tábor	25. – 28. 4. 2025	bude-li pozván
• Výcvikový tábor	1. – 5. 5. 2025	bude-li pozván

• MR Gent	8. – 12. 5. 2025	bude-li pozván
• Výcvikový tábor	16. – 18. 5. 2025	bude-li pozván
• Výcvikový tábor	23. – 29. 5. 2025	bude-li pozván
• MR Ratzeburg	29. 5. – 1. 6. 2025	bude-li pozván
• Výcvikový tábor a testování	20. – 28. 6. 2025	bude-li pozván
• MČR	4. – 6. 7. 2025	
• Výcvikové tábory před MS U23 a ME U23	9. 7. – 3. 9. 2025	
• MS U23 Poznaň (POL)	21. – 27. 7. 2025	bude-li pozván
• Doplnující testování před ME U23	12. – 13. 8. 2025	bude-li pozván
• ME U23 Račice	4. – 7. 9. 2025	bude-li pozván

V případě, že je adept reprezentace U23 pozván na akci reprezentace seniorů A, která koliduje s některým s výše uvedených testů/závodů, pak je automaticky z daného testu/závodu omluven.

V případě, že se závodník z objektivních důvodů (nemoc apod.) nemůže některých závodů, testů nebo VT zúčastnit, pak o této skutečnosti musí závodník nebo zástupce jeho oddílu informovat UT23 a tuto skutečnost před akcí (ve výjimečných případech v průběhu těsně po akci) doložit.

UT23 může rozhodnout o individuální úpravě testovacího systému, pokud to je z objektivních důvodů opodstatněné, zejména u závodníků studujících v zahraničí.

Výcvikový tábor

18. - 20. 10. 2024

Na VT budou pozváni závodníci na základě dlouhodobého sledování výsledků závodů a testů. O nominaci na VT rozhoduje UT23. O organizaci VT rozhoduje a zodpovídá za ni UT23 případně jím pověřená osoba.

Test ANP

18. - 22. 10. 2024

Na test ANP budou pozváni všichni členové SCM/VSCM 2024 a účastníci VT (18. – 20. 10.). Po dohodě s UT23 mohou pozvaní závodníci absolvovat test u laboratoře CASRI v jiném termínu v období 15. 10. – 15. 11. 2024.

Baterie silových testů

období 18. 10. – 31. 12. 2024

Pro kandidáty reprezentačního družstva U23, případně pro členy širšího výběru reprezentace U23 je povinné absolvovat alespoň jednu baterii silových testů v období 18. 10. – 31. 12. 2024.

Jedná se o:

- 1) Test maximálního výkonu na trenažéru (3 pokusy)**
- 2) Posilovna – testování maximální síly u cviků „čisté paže“ (bench pull), bench press, dřep, přemístění nebo mrtvý tah**
- 3) Minutový test na trenažéru**

Testovací protokoly k těmto testům jsou přílohou dokumentu.

Závod 2000 metrů na veslařském trenažéru

období 1. 11. – 31. 12. 2024

Pro kandidáty reprezentačního družstva U23, případně pro členy širšího výběru reprezentace U23 je povinné absolvovat alespoň jeden závod/test 2000 metrů na trenažéru vypsáné nebo předem schválené ÚT23 v období 1. 11. – 31. 12. 2024. Do těchto závodů/testů se započítávají testování VSCM, kola poháru v jízdě na trenažéru, případně další test předem schválený ÚT nebo ÚT23.

Závodníci se do závodů/testů hlásí prostřednictvím veslařského oddílu/klubu, ve kterém jsou registrováni.

Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

Test 6000 metrů na veslařském trenažéru

období 1. 11. – 31. 12. 2024

Pro kandidáty reprezentačního družstva U23, případně pro členy širšího výběru reprezentace U23 je povinné absolvovat alespoň jeden test 6000 metrů na trenažéru v období 1. 11. – 31. 12. 2024.

Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

Běh na 3000 metrů

období 18. 10. – 31. 12. 2024

Pro kandidáty reprezentačního družstva U23, případně pro členy širšího výběru reprezentace U23 je povinné absolvovat alespoň jeden test 3000 metrů v běhu v období 18. 10. – 31. 12. 2024.

Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

Měřený trénink 3x 20'/3', na trenažéru, FZ 20

období 18. 10. – 31. 12. 2024

Pro kandidáty reprezentačního družstva U23, případně pro členy širšího výběru reprezentace U23 je povinné absolvovat alespoň jeden měřený trénink 3x 20'/3' na trenažéru, ve frekvenci záběru 20, v období 18. 10. – 31. 12. 2024.

Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

Baterie silových testů**období 10. 2. – 17. 3. 2025**

Pro kandidáty reprezentačního družstva U23, případně pro členy širšího výběru reprezentace U23 je povinné absolvovat alespoň jednu baterii silových testů v období 10. 2. – 17. 3. 2025.

Jedná se o:

- 1) Test maximálního výkonu na trenažéru (3 pokusy)**
- 2) Posilovna – testování maximální síly u cviků „čisté paže“ (bench pull), bench press, dřep, přemístění nebo mrtvý tah**
- 3) Minutový test na trenažéru**

Test 6000 metrů na veslařském trenažéru**období 10. 2. – 17. 3. 2025**

Pro kandidáty reprezentačního družstva U23, případně pro členy širšího výběru reprezentace U23 je povinné absolvovat alespoň jeden test 6000 metrů na trenažéru v období 10. 2. – 17. 3. 2025. Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

Běh na 3000 metrů**období 10. 2. – 17. 3. 2025**

Pro kandidáty reprezentačního družstva U23, případně pro členy širšího výběru reprezentace U23 je povinné absolvovat alespoň jeden test 3000 metrů v běhu v období 10. 2. – 17. 3. 2025.

Měřený trénink 3x 20'/3', na trenažéru, FZ 20**období 10. 2. – 17. 3. 2025**

Pro kandidáty reprezentačního družstva U23, případně pro členy širšího výběru reprezentace U23 je povinné absolvovat alespoň jeden měřený trénink 3x 20'/3' na trenažéru, ve frekvenci záběru 20, v období 10. 2. – 17. 3. 2025.

Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

Mistrovství ČR v jízdě na veslařském trenažéru**21. 2. 2025**

MČR je povinné pro všechny kandidáty reprezentačního družstva U23, případně pro členy širšího výběru reprezentace U23. Závodníci se do závodu hlásí prostřednictvím veslařského oddílu/klubu, ve kterém jsou registrováni.

Výcvikový tábor**28. 2. - 2. 3. 2025**

Na VT budou pozváni závodníci na základě dlouhodobého sledování výsledků závodů a testů. O nominaci na VT rozhoduje UT23. O organizaci VT rozhoduje a zodpovídá za ni UT23 případně jím pověřená osoba.

Test ANP**28. 2. - 4. 3. 2025**

Na test ANP budou pozváni účastníci VT (28. 2. - 2. 3.), případně další závodníci. Po dohodě s UT23 mohou pozvaní závodníci absolvovat test u laboratoře CASRI v jiném termínu v období 10. 2. – 17. 3. 2025.

MČR na dlouhé dráze**5. 4. 2025**

MČR na dlouhé dráze je povinné pro všechny kandidáty reprezentačního družstva U23, případně pro členy širšího výběru reprezentace UT23. Závodníci se do závodu hlásí prostřednictvím veslařského oddílu/klubu, ve kterém jsou registrováni.

Kontrolní závody**18. – 19. 4. 2025**

Nominace na KZ proběhne na základě výsledků MČR na Dlouhé dráze 2025. Podrobné informace a postupové klíče ke Kontrolním závodům ČVS jsou zveřejněny [zde](#).

Na jarní část reprezentační sezony (duben – červen 2025) budou pozváni závodníci, kteří splní následující podmínky:

- absolvují všechny povinné závody, testy a výcvikové tábory (na něž budou pozváni) v období říjen 2024 – duben 2025, případně doloží objektivní důvod jejich případné neúčasti na některé z povinných akcí a UT23 doklad akceptuje,
- splní stanovené limity v testu 2000 metrů na trenažéru Concept 2 v závodech/testech 2000 m na veslařském trenažéru předem schválených UT23
- nominují se na základě výsledků kontrolních závodů ČVS

nebo budou na akce pozváni na základě udělení DK UT23. UT23 může udělit divokou kartu i závodníkům, kteří nemají splněn limit v testu na 2000 metrů na trenažéru. UT23 automaticky udělí DK závodníkům, kteří na KZ ČVS 2025 ve skupině A obsadí v závodech 1xm U23/1xm LVU23 respektive 1xž U23/1xž LV U23 1. – 3. místo. Dále může UT udělit DK závodníkům, kteří dosáhnou výjimečného výsledku ve skupině A v závodech 1xm U23/1xm LVU23, 1xž U23/1xž LV U23 2-mU23 a

2-ž U23 a zároveň v tomto závodě dosáhnou srovnatelného procentuálního výsledku jako nejlepší posádky v kategoriích U23.

Dále mohou být na jakoukoli reprezentační akci v tomto období pozváni závodníci U23, kteří jsou v roce 2025 zařazeni do reprezentačního týmu seniorů A.

V kategorii lehkých vah U23 budou v sezóně 2024/25 podporováni jen závodníci / závodnice s výjimečným výkonem. Limit na trenažéru je stejný jako pro závodníky / závodnice bez omezení vah.

Tabulka – limity v testu 2000 metrů na trenažéru Concept 2

r.n.	2005 - 2006	2003 - 2004
muži	06:30,0	06:20,0
muži LV	06:30,0	06:20,0
ženy	07:30,0	07:20,0
ženy LV	07:30,0	07:20,0

Výcvikový tábor

25. – 28. 4. 2025

Na VT pozváni zejména závodníci úspěšní na KZ 2025, kteří splňují výše uvedená kritéria. VT bude sloužit k sestavení a přípravě posádek pro MR Gent. O organizaci VT rozhoduje a zodpovídá za ni UT23 případně jím pověřená osoba. Datum zahájení, respektive ukončení VT může být upřesněno. VT může být uzpůsoben dle potřeb jednotlivých skupin.

Výcvikový tábor

1. – 5. 5. 2025

Na VT pozváni zejména závodníci úspěšní na KZ 2025, kteří splňují výše uvedená kritéria. VT bude sloužit k sestavení a přípravě posádek pro MR Gent. O organizaci VT rozhoduje a zodpovídá za ni UT23 případně jím pověřená osoba. Datum zahájení, respektive ukončení VT může být upřesněno.

MR Gent

8. – 12. 5. 2025

Nominaci na MR Gent stanoví UT23. MR Gent bude v roce 2025 sloužit k otestování konkurenceschopnosti jednotlivých disciplín a podklad pro stanovení disciplín pro MS U23. Sestavy posádek v nedělních závodech mohou být odlišné oproti sestavám posádek v sobotních závodech.

Výcvikový tábor**16. – 18. 5. 2025**

VT bude sloužit k sestavení a přípravě posádek pro MR Ratzeburg. O organizaci VT rozhoduje a zodpovídá za ni UT23 případně jím pověřená osoba. Datum zahájení, respektive ukončení VT může být upřesněno. VT může být uzpůsoben dle potřeb jednotlivých skupin.

Výcvikový tábor**23. – 29. 5. 2025**

VT bude sloužit k sestavení a přípravě posádek pro MR Ratzeburg. O organizaci VT rozhoduje a zodpovídá za ni UT23 případně jím pověřená osoba. Datum zahájení, respektive ukončení VT může být upřesněno. VT může být uzpůsoben dle potřeb jednotlivých skupin.

MR Ratzeburg**29. 5. – 1. 6. 2025**

Nominaci na MR Ratzeburg stanoví UT23. MR Ratzeburg bude v roce 2025 sloužit k otestování konkurenceschopnosti jednotlivých disciplín a podklad pro stanovení disciplín pro MS U23. Sestavy posádek v nedělních závodech mohou být odlišné oproti sestavám posádek v sobotních závodech.

Výcvikový tábor a testování**20. – 28. 6. 2025**

Na VT budou pozváni účastníci MR Ratzeburg respektive MR Gent a závodníci U23 zařazení do reprezentačního týmu seniorů A v roce 2025. Dále budou na testování pozváni závodníci úspěšní v testu 2 000 metrů na trenažéru, kteří dlouhodobě plní požadavky na adepty reprezentace U23.

Na VT proběhne výběr a příprava posádek na závody MS U23 a ME U23.

Od všech účastníků VT se očekává připravenost k účasti na závodech (MS U23 nebo ME U23) a výcvikových táborech (červen - září 2025) budou-li na dané akce pozváni.

MČR**4. – 6. 7. 2025**

MČR se musejí zúčastnit všichni závodníci a závodnice zařazení do reprezentačního týmu U23. Je žádoucí, aby závodníci na MČR startovali v posádkách nominovaných na MS U23 a ME U23.

Výcvikové tábory před MS U23 a ME U23

9. 7. – 3. 9. 2025

V daném období proběhnou výcvikové tábory, na kterých se budou reprezentační posádky připravovat na MS U23 a ME U23. Podrobnosti k těmto výcvikovým táborům budou upřesněny.

Mistrovství světa U23 Poznaň (POL)

21. – 27. 7. 2025

Strategie obsazování posádek na MS U23 předloží bude vytvořena na základě výsledků MR Gent a MR Ratzeburg. Dále mohou být do nominace doplněny další disciplíny, pokud předvedou výjimečný výkon na testování 20. – 24. 6.

Výběr na MS U23 bude založen na:

výkonech při testech a závodech v období říjen 2024 – červenec 2025
schopnosti přizpůsobení se kolektivu ostatních vybraných sportovců a podřízení se určeným osobám (UT 23, trenér posádky, vedoucí reprezentační akce apod.)
perspektivnosti

Od všech účastníků MS U23 se očekává připravenost k účasti na výcvikových táborech (červen – červenec 2025) budou-li na dané akce pozváni.

Závodníci jsou povinni zaslat UT 23 veškeré dokumenty v požadovaných termínech (smlouvu o reprezentaci apod.) spojené s účastí na MS U23.

Doplňkové testování před ME U23

12. – 13. 8. 2025

Doplňkové testování bude sloužit ke kontrole výkonnosti posádek, které svými výkony v přípravě a závodech dosahovaly na rozvojovou (development) úroveň. O seznamu posádek pro toto testování rozhodne RTR na základě návrhu UT 23.

Mistrovství Evropy U23 Račice (CZE)

4. – 7. 9. 2025

Nominaci na ME U23 stanoví Reprezentační trenérská rada na základě návrhu UT23.

Výběr bude založen na:

výkonech při testech a závodech v období říjen 2024 – srpen 2025
schopnosti přizpůsobení se kolektivu ostatních vybraných sportovců a podřízení se určeným osobám (UT23, trenér posádky, vedoucí reprezentační akce apod.)
perspektivnosti

Výsledky testování 20. – 28. 6. a 12. – 13. 8. budou jedním z klíčových podkladů pro výběr závodníků pro ME U23.

Na ME U23 mohou být v roce 2025 nominováni i závodníci, kteří se zúčastní MS U23.

Od všech účastníků ME U23 se očekává připravenost k účasti na výcvikových táborech (červen – září 2025) budou-li na dané akce pozváni.

Závodníci jsou povinni zaslat UT 23 veškeré dokumenty v požadovaných termínech (smlouvu o reprezentaci apod.) spojené s účastí na ME U23.

Zpracoval Vít Kučera